



購読料 年8,000円  
送料共 但し、会員  
は会費に含まれる

発行所  
京都府保険医協会  
〒604-8162  
京都市中京区烏丸通蛸薬師  
上ル七観音町637  
インターンプライス烏丸6階  
電話 (075) 212-8877  
FAX (075) 212-0707  
編集発行人 花山 弘

〈ステンドグラス〉

葵祭 楼門に入る女人列 (下鴨神社社務所西棟)

写真・文 佐々木 義文・真弓 (西陣)

世界文化遺産に指定されている賀茂御祖神社（下鴨神社）といえば、誰もが京都三大祭の一つ葵祭を思い起こされることでしょう。

作品は5月15日葵祭当日、御所から出発された齋王代ご一行の女人たちが鮮やかな装束をまとって神社楼門への入場シーンです。実際の社務所の中で一番大きな窓で、自動で中央から開く仕掛けです。

賀茂御祖神社（下鴨神社）の新木宮司様より、第34回式年遷宮事業の社務所増築のすべての窓に、ステンドグラスで葵祭にまつわる情景を、とのご依頼を賜りました。

最初に完成の西棟の5面の窓には、葵祭巡行の当日のシーン：花傘・牛車・齋王代・楼門への行列・女人列を、そして翌年完成の南棟の窓には、葵祭当日までの諸行事：流鏝馬・齋王代の禊の儀・切

芝神事（東遊び）・御蔭祭の4シーンをすべての窓ガラスにはめ込みました。約3年にわたる制作後、2020年12月18日には、新木宮司様により奉納式典と内覧会を執り行っていただき、新しくなった社務所に3日間で約200人のお客様をお招き下さいました。

葵祭は、ここ3年間開催されていませんが、下鴨神社ではいつもその日のシーンが色鮮やかに再現され、お祭りの情緒を味わっていただくことができます。このステンドグラスが多くの人の目を楽しませ、またいつまでも愛される存在であってほしいと願っています。

このような貴重な機会を与えて下さった新木宮司様、制作を手伝って下さったアトリエの皆様、そして主人の惜しみないサポートに心より感謝申し上げます。

**新春特集**

特集2 佐藤 泰子氏講演録 (4〜5面)	特集1 地域紹介シリーズ・西陣 (2〜4面)
-------------------------	---------------------------

会員投稿 (7〜10面)

**ご用命はアミスまで**

- ◆ 医師賠償責任保険
- ◆ 休業補償制度 (所得補償、傷害疾病保険)
- ◆ 針刺し事故等補償プラン
- ◆ 自動車保険・火災保険

☎ 075-212-0303

初春のお慶びを申し上げます

本年もよろしくお願いたします

2023年 新春  
京都府保険医協会 役員・事務局一同



理事長 鈴木 卓

提供体制充実こそ対感染症に必須  
かかりつけ医制度化に警戒緩めず

京都府保険医協会会員の皆様、ご家族、従業員の皆様、新年明けましておめでとうございます。年頭に当たって、ご活躍の決意を新たにされていることお慶び申し上げます。新型コロナウイルス感染症の蔓延が4年目を迎えています。本格的な収束はまだまだ先のように思われます。新年早々から忙しく対応に追われる皆様方のご奮闘には心より敬意を表します。

それにしても繰り返される医療逼迫の原因は何か？一言で言えば、日本の医療に余裕がないことです。医師・スタッフ・保健所の人員の余裕、各人の労働時間の余裕、ゾーンと換気に対応できる診察室・病室・設備の余裕。そしてこれらの余裕のなさは、これまでの平時でぎりぎり回ってきた医療・介護・公衆衛生の提供体制抑制政策に根拠があります。非常時と言われても、ない袖は振れない状況です。最も重要なことはマンパワーの充実で、短期的解決は困難な面がありますが、正面から向き合うことが必要です。改正感染症法では人員数は現状のまま追加は一時的な応援体制の確保に留め、医療機関に対する協定と罰則で新興感染症をやり過ぎそうとしています。しかし、他の府県への医師派遣などは全国的なパンデミック下では非現実的です。

かかりつけ医制度を巡って昨年後

半における政府系各検討会議では議論が混乱してまとまりませんでした。それにもかかわらず強引に、とにかく国会で法律化が予定されています。当初は緩やかな要件で医療機関・患者双方からの「手上げ方式」としておく。そしておそらく関心が薄れる数年後に法を改定して制度の強制化を果たしていく。その中では包括支払方式や登録制が入ってくるかもしれません。これまで幾度も見えてきた「なし崩し手法」が彷彿とされます。かかりつけ医機能を持つ診療所を拡げていくことは必要ですが、現在の開業医がすでに有効に、効率的に果たしている機能を断ち切る形で選別、差別化を持ち込む方向には反対です。関連して出てくる外来機能報告制度、それを基にした紹介受診重点医療機関の認定に係わる動きも今年の課題となりそうです。さらにもう一つ、オンライン資格確認義務化・保険証廃止を撤回させる課題にも取り組んで行く所存です。

このように、さまざまな課題に直面している新年がスタートしました。協会に対する皆様方のご意見やご支援、ご指導をよろしくお願い申し上げます。そして、大変な中ではありますが何とか皆で力を合わせて乗り切るように、今年一年の皆様方のご健勝とご活躍を祈念いたします。本年もよろしくお願いたします。

特集1

地域紹介シリーズ・西陣

感染症対応で発揮された地域の力

地域紹介シリーズ「西陣」座談会を2022年10月20日に協会会議室で開催。出席者は、西陣医師会から水谷正太氏、上林政司氏、鈴木由一氏、渡邊賢治氏、協会から辻俊明理事(司会)。

西陣織の町 いま・むかし

機織りの町の面影今はなく

辻 本日は、お忙しい中お集まりいただきましてありがとうございます。私のお集まりは、西陣の地域柄、人のつながりなどについてです。西陣は昔から機織りの町で、江戸時代は一日千両のお金が入ってきたという「千両が辻」で毎年催しがあるようですが、そんなことも絡めてお話を聞かせていただけますか。

水谷 実は千両が辻は山科ですが、中学・高校が洛星なのでこの界隈で過

上林 私は、生まれ育ちは山科ですが、中学・高校が洛星なのでこの界隈で過



水谷 正太氏  
京都市西陣医師会 会長  
みずのや医院

こえるような空気を感じているくらいです。最近はどうも変わっていついてい

水谷 地域医療連携に

上林 西陣地域には、西陣病院、堀川病院などの大

水谷 コロナの感染拡大

水谷 コロナの感染拡大

水谷 確かに他府県はほとんどの行政区割りにな

水谷 全然困ることがな

授業で版画を作る時に、西陣の機織りにスケッチに

患者も医療者も緊密に連携

辻 次に、西陣医師会に

水谷 地域医療連携に

上林 西陣地域には、西陣病院、堀川病院などの大

水谷 コロナの感染拡大

水谷 コロナの感染拡大

水谷 確かに他府県はほとんどの行政区割りにな

水谷 全然困ることがな

そういう面でも西陣の衰退を感じています。



鈴木 由一氏  
京都市西陣医師会 監事  
耳鼻咽喉科鈴木医院

渡邊 私は肝門科という専門科なので、なかなか地域とのつながりは難しいです

水谷 地域医療連携に

上林 西陣地域には、西陣病院、堀川病院などの大

水谷 コロナの感染拡大

水谷 確かに他府県はほとんどの行政区割りにな

水谷 全然困ることがな

懇親会を兼ねた班会をやっ

水谷 この3医師会はず

水谷 全然困ることがな

新型コロナウイルス感染症の対応

発揮された医師会の力

辻 新型コロナウイルス

水谷 コロナの感染拡大

水谷 確かに他府県はほとんどの行政区割りにな

水谷 全然困ることがな

水谷 コロナの感染拡大

水谷 確かに他府県はほとんどの行政区割りにな

水谷 全然困ることがな





くれなかつたら、患者は頑  
張れません。

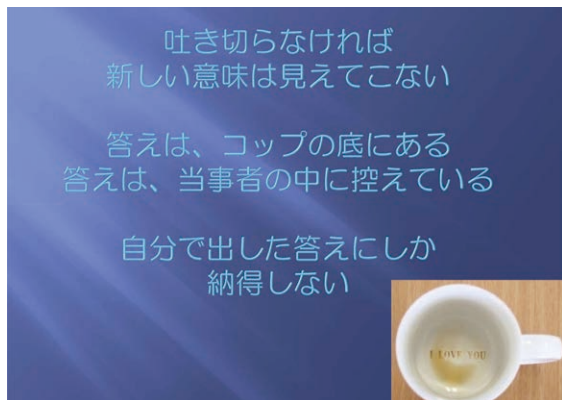
### 「話す」「離す」「放す」

「はなす」とは「話して」「離して」「放す」ことで

### 「吐く」は「放す」

は、食べ物と同じで吐くし  
かない。消化できない食物  
は吐き出すと楽になります  
よね。

辛いことを吐き出す相手  
になってくれる人って「話  
を聞いて胸にしまっておい  
てくれる人」です。そうい  
う人を選んで、辛いことを  
吐き出します。だから、は  
け口になってく  
れている人は、  
選ばれている人  
です。



また、吐き切  
らなければ、そ  
の向こうに控え  
ている新しい意  
味は見えてきま  
せん。答えは自  
分の中に控えて  
いて、人は自分  
で出した答えに  
しか納得しませ  
ん。

### 「妖怪人間ベム」から

実写版のテレビドラマ  
「妖怪人間ベム」に、永遠の  
命、生きる意味を考えさせ  
られる深い話があります。  
妖怪人間ベム、ベラ、ベ  
ラの3人は、自殺しよう  
としている初老の男を助け  
ていく。ある日バイク便で  
男からノートが届き、そこ  
にはこう書いてあった。

### 意思疎通での非言語の重要性

伝達の方法には二つあり、言葉や文字などの言語  
的なものと言葉でない部  
分、つまり身振り・表情・  
態度などの非言語的なもの  
があります。コミュニケーション  
における言語的な伝  
達役割はたった2割、あと  
の8割は身振り、表情、話  
点、聴覚障がいがある人た

し方などの非言語的なもの  
で伝えているのです。実は  
コミュニケーションでは非  
言語的なものが非常に重要  
な役割を果たしています。  
健聴者は声を使うので、  
コミュニケーションは確か  
に楽ですが、相手のことを  
あまり観察しない。なぜな  
ら、観察せずに作業しなが  
らでも声が音として耳に  
入ってくるからです。その  
点、聴覚障がいがある人た

この男が若い頃自殺しよう  
としていたところを助けた  
ことがあった。経営してい  
た工場が倒産し、妻を亡く  
し、生きる希望を失った男  
は「こんな人生に何の意味  
があったのか、もっと早く  
死んでおけばよかった」と  
つぶやく。ベムは自分たち  
の正体を明かし「俺たちは  
、歳をとれないんです。  
人と関わらず、何も生み出  
せない。だからせめて、俺

「見える」のではなく「観  
る」ということです。  
一つは会話の表面的なこ  
ろにある状況説明や事実確  
認など。その下にその人の  
考えや意見が隠れていて、  
これは言う場合も言わない  
場合もあります。その下  
に、医師にどうしてほしい  
かという相手への期待が隠  
れているのです。これは非常  
に言いにくい、遠慮がちに  
言わざるを得ません。そし  
て、一番深いところに感情  
や気分が隠れていて、うま  
く言葉にはできません。心  
の深いところに入っていく  
ほど非言語で伝えざるを得  
ない。非言語で伝えてきま  
すから「観る」ことが大切  
になってきます。

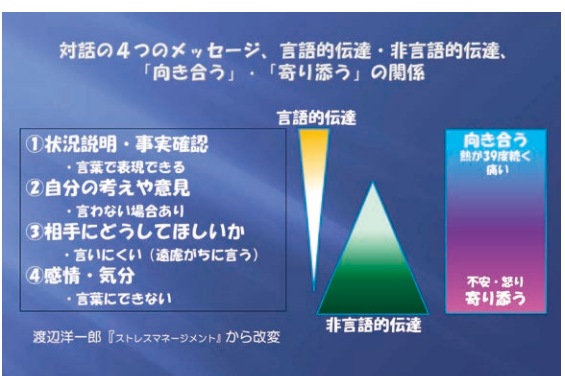
「何する？」となり、この  
「永遠の命」に何の意味が  
あるのかわからなくなる。  
例えば、資格を取るため  
の受験勉強など、永遠に生  
きるのであれば「今」やら  
なくてもいい。死なないな  
ら医学や科学は求められな  
いし、発展や努力は不要で  
す。つまり、死なないので  
あれば、「限られた時間を  
どう生きるか」「やり残し  
たことがあるのか、それが  
何なのか」と問う必要もな  
いのです。死は、限られた  
生の時間に意味を与える契  
機なのです。永遠の命を持  
つ妖怪よりも限りある命を  
生きる人間を選びたい妖怪  
の思いこそ、限られた生  
の意味深さが読み取れま  
す。

「今」の意味  
いつか終わりがくるから  
「今」に意味が立ち上がっ  
てくる。死ぬからこそ、生  
きる意味がある。死なない  
なら、生きる意味はない。  
もし、永遠に生きるなら  
ば、「今、ここ」には、もは  
らも意味がなくなる。「30  
0年くらい遊びまわって、  
次の500年くらいで寝ま  
くって…次の1000年で

「誰かとの間」が成立  
するために、そこに誰か  
がいなければならぬ。誰  
かとの間(あわい)に「  
として」の私がいる。その  
都度、「として」を成り  
立たせてくれる誰かとの間  
息子として、母として、父  
として、医師として、自己  
の生活のあらゆる場面でそ  
の都度、自己の意味が「  
として」の中に立ち上がっ  
てくる。  
この「として」が成立  
するために、そこに誰か  
がいなければならぬ。誰  
かとの間(あわい)に「  
として」の私がいる。その  
都度、「として」を成り  
立たせてくれる誰かとの間  
息子として、母として、父  
として、医師として、自己  
の生活のあらゆる場面でそ



【佐藤泰子氏 略歴】  
2009年京都大学大学院人間・環境学研究科  
博士課程修了。京都大学博士(人間・環境学)  
取得。現在、京都大学大学院人間・環境学研究  
科研究員。京都大学、京都看護大学等で死生  
学、医療倫理、コミュニケーション論等の授業  
を担当。  
コミュニケーション、ケア、倫理、死生などを  
研究していく中で「人が苦しいとはどういうこ  
とか」についての解明が必要であることに気づ  
く。そこで「人はなぜ苦しみ、そこからどのよ  
うにして新しい一歩を踏み出すのか」を構造的  
に理解するためのシエマ「苦しみと緩和の構造」  
を構築した。「苦しみと緩和の構造」、哲学、  
倫理学、死生学をもとに援助のあり方を探る。



い」という状況や  
事実に対しては  
対処する、どうに  
かする。つまり、  
医療者は、その事  
態に向き合ってく  
れているわけで  
す。起こっている  
事態に対して「熱  
が続いているん  
でね」と共感的に  
寄り添われても、  
「いやいや、どう  
にかして下さい  
よ」と話になっ  
てくるんですね。「もしか  
したら、また再発したかも  
しれない」という39度の熱  
に当ってはめてみます。「熱  
が39度続いて、体中が痛  
くれているのです。」  
「あなたが死の瞬間まで  
残しておきたいものは何  
か」と聞くと、99%の学生  
が「スマホ」と答えます。  
スマホがあれば、家族に電  
話をかけられる。友達に電  
話をかけられる。SNSで  
世界とつながっていら  
れる。最後の最後まで誰かと  
つながっていたいのです。  
ある患者が言いました。  
「最後の最後まで、誰かが  
一緒に走ってくれたら、独  
りで逝く覚悟ができる」  
と。つまり、最後の最後ま  
で「独りにしないでほし  
い」と、私たち患者は思っ  
ているのです。

**困ったときは  
まずご連絡を  
保険請求など  
日常診療をサポート**

保険請求の疑問、審査・指導の相談など、  
協会は日常診療での会員・医療機関従業員  
からのご相談に対応しています。新規  
個別指導をはじめ、指導の不安や疑問も  
ご相談下さい。しっかりサポートします。

# ご活用下さい 協会のWEBサイト



こちらのお問合せフォームもご活用下さい

サイトをみれば協会がわかる!

「みやすく・わかりやすく・使いやすい」をコンセプトに、日常診療、医療経営、医療安全対策の情報を随時発信しています。講習会等の案内も掲載し、WEB上から申し込めます。

保険医新聞やグリーンペーパーはこちらからもご覧いただけます



情報をまとめたページです

お伝えたい情報を常時発信中！講演会などの案内も掲載します

## 経営対策セミナー

### 知っておきたい 医院のための雇用管理

要事前申込  
ウェブ併用

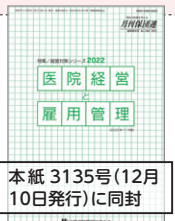
**日時** 1月31日(火) 午後2時～4時  
**場所** 会場：京都府保険医協会・ルームA～C  
 ウェブ：Zoomミーティング  
**講師** 桂 好志郎 社会保険労務士  
 (桂労務社会保険総合事務所所長)  
**定員** 会場：15人 ウェブ：無制限  
**参加費** 一人1,000円  
**協賛** 有限会社アミス

お申込はこちらから



※ウェブ参加の場合は、事前に請求書を送付し、入金確認後にメールにて参加用URLを送信します。参加費は1月20日(金)までにお振込み下さい。

当日は、『医院経営と雇用管理2022年改訂版』をご持参下さい。ウェブ参加の方はお手元にご用意下さい。追加購入ご希望の場合は、申込時に冊数をお知らせ下さい。参加費とともに請求します。当日販売(1,500円)もします。



## 勤務医対象 確定申告書作成会

### 作成から申告まで 代行します

要事前申込

**日時** 2月6日(月)～2月21日(火)  
 平日：午前9時～午後6時  
 土曜：午前9時～午後5時(日・祝除く)

協会へ事前申込→協会より受付完了メール→当日、先生ご自身で税理士事務所へ書類を持参→税理士事務所受付・対応→申告代行または確認書類のご返却

**担当** 外村会計事務所 外村 弘樹 公認会計士・税理士  
 (下京区河原町通五条上る東北角清水ビル5階 ☎075-341-2258)  
**費用** ① 作成から申告代行 20,000円  
 ② 作成書類の確認から申告代行 10,000円  
 ③ 作成書類の確認のみ 5,000円

※不動産所得、譲渡所得(株式、土地建物)、住宅ローン控除、医療費控除、ふるさと納税等がある場合は業務量に応じて別途費用が必要  
 ※費用は、外村会計事務所にて徴収します  
 ※協会非会員の方は、プラス10,000円

お申込はこちらから



## 医療法人講習会

### これから医療法人化を検討される先生に…

要事前申込  
ウェブ併用

**日時** 2月16日(木) 午後2時～4時  
**場所** 会場：京都府保険医協会・ルームA～C  
 ウェブ：Zoomミーティング  
**講師** 常田 幸男氏  
 (ひろせ税理士法人認定登録医業経営コンサルタント)  
**定員** 会場：15人 ウェブ：無制限  
**参加費** 一人1,000円

※ウェブ参加の場合は事前に請求書をお送りし、入金確認後メールにて資料と参加用URLを送信します。参加費は2月10日(金)までにお振込み下さい。

法人化のメリット、デメリット、タイミングをお伝えします。目先の節税だけにとらわれず、メリット、デメリットを腑に落とすことが成功の秘訣です。

お申込はこちらから





# 町医者人生

八田 一郎 (左京)



私が生まれ育った修学院 月、卒業して6年目です。の地で、町医者になろうと 医者としてはまだ駆け出し 思っていたのは、多分高校 生になつてからだと思いま す。第2次大戦中の昭和18 年に幼稚園で麻疹に罹り、 私は軽くて済んだのです が、数え年3歳の妹は重症 で高熱が続き、脳症で亡く なつてしまいました。お葬 式の時、棺桶にしがみつい て離れなつた母がその後、 「あなたが医者になつてく れたら嬉しいな」と言っ ていたのがきっかけかもしれ ません。

開業したのは昭和44年6 月、卒業して6年目です。 200位の人生まれではな く、脳出血で寝たきりにな ったのですが、その年の秋頃 からインフルエンザA型の 香港風邪が大流行、八田内 科医院にとっては「神風」 です。朝夕ともインフルエ ンザの患者さんで待合室は いっぱい。午後からは5、 6件、多い時は10軒往診 し、夜中にも急患が押しか けて、てんてこ舞いの忙しさ でした。

往診には夜間にもよく行 きました。有効な降圧薬が ありません。 少く、血圧が180とか 200位の人生まれではな く、脳出血で寝たきりにな った。50年前はまだ三世帯で 暮らしている家庭が多く、 1日中誰かが家にいまし た。リハビリも訪問看護も なく、ただ寝ているだけで は良いことだと思えます。

私は誤診ばかりしてきま した。胃がんを見落とした こと、くも膜下出血を早く 見つけられなかったこと、 まだまだいっぱいあります。 謝つてばかりの町医者 生活でした。辛い思いで、

た。ほとんどは開業10年か 20年までのことでした。 その後日本は核家族化 し、夫婦共稼ぎで、経済的 に豊かになりましたが、家 で看取ることができなくな り、死をしっかりと見届ける ことができなくなつてしま いました。人の死にさまを 見つめることは、死生学上 大切なことだと言われてい ます。日本人はあくせくと、 ゆとりがなくなり、心が貧 しくなつてしまいました。 今コロナ禍で少し死につい て考える風潮が出てきたの は良いことだと思えます。

私は誤診ばかりしてきま した。胃がんを見落とした こと、くも膜下出血を早く 見つけられなかったこと、 まだまだいっぱいあります。 謝つてばかりの町医者 生活でした。辛い思いで、

お葬式に行ったことがいっ ぱいありました。それでも 許していただきました。間 違った時ははっきりと患者 を責め、ご家族に伝え、あと で看取することができなくな り、死をしっかりと見届ける ことができなくなつてしま いました。人の死にさまを 見つめることは、死生学上 大切なことだと言われてい ます。日本人はあくせくと、 ゆとりがなくなり、心が貧 しくなつてしまいました。 今コロナ禍で少し死につい て考える風潮が出てきたの は良いことだと思えます。

私は誤診ばかりしてきま した。胃がんを見落とした こと、くも膜下出血を早く 見つけられなかったこと、 まだまだいっぱいあります。 謝つてばかりの町医者 生活でした。辛い思いで、

## 私の お正月

# ごく普通の年末年始

戒井 浩二 (山科)



頭辛が鎮座する白味噌仕立ての雑煮 どれに分かれて 夫婦2人とネコ1匹の生活 リラックス。午 前に0時に新年の あいさつをして そのまま就寝。 元日はゆっく り起きて、9時 始の光景をまよめてみまし た。私の勤務医時代や開業 初期は、年末年始は当直 のあいさつ、お だつたり、子どもの受験な せちに手をつけ だで落ち着いて年始を寿ぐ ことが難しかったのです。 以上、この最近の年末年 始の光景をまよめてみまし た。私の勤務医時代や開業 初期は、年末年始は当直 のあいさつ、お だつたり、子どもの受験な せちに手をつけ だで落ち着いて年始を寿ぐ ことが難しかったのです。

頭辛が鎮座する白味噌仕立ての雑煮 どれに分かれて 夫婦2人とネコ1匹の生活 リラックス。午 前に0時に新年の あいさつをして そのまま就寝。 元日はゆっく り起きて、9時 始の光景をまよめてみまし た。私の勤務医時代や開業 初期は、年末年始は当直 のあいさつ、お だつたり、子どもの受験な せちに手をつけ だで落ち着いて年始を寿ぐ ことが難しかったのです。

頭辛が鎮座する白味噌仕立ての雑煮 どれに分かれて 夫婦2人とネコ1匹の生活 リラックス。午 前に0時に新年の あいさつをして そのまま就寝。 元日はゆっく り起きて、9時 始の光景をまよめてみまし た。私の勤務医時代や開業 初期は、年末年始は当直 のあいさつ、お だつたり、子どもの受験な せちに手をつけ だで落ち着いて年始を寿ぐ ことが難しかったのです。

## 私の旅行記 オプショナルツアー

# 「悠久の『ひなた』みやざき」巡り

宇田 憲司 (宇治久世)

この暫く、新型コロナウイルス感染症蔓延のため、飛行機は飛ばず海外旅行にも行けず、せいぜい近隣府



(写真1) 迫力の若戸神楽

県での短期間の遺跡・寺院 巡りの小旅行であった。会 議も講演会もウェブ開催が 増え、旧知とのFace to Faceの再会・遭遇もか なり減つた。自宅研修・待 機が増え、自ずとストレス が溜まつて鬱気分となる。 この10月連休に日本臨床 整形外科学会の会 員親睦研修会・宮 崎に参加でき、永 六輔作詩の「君一 は、今日から一妻 という名の僕の恋 人」の「フェ ニックススハネムー ン」(いずみたく 作曲・デューク・ エイセス歌)で有 名な宮崎での新婚 旅行ならぬ高齢者 二人旅で参加した。

今回の様子見と我がが実行 委員の先生方も多く参加 できた。 バスの中で、「宮崎はど うですか?」「初めてです か?」「尋ねられた。高千 穂は初めてで、何せ阿蘇火 山活動により形成された霊 峰二上山に天照大御神の皇 孫ニギノミコトが降臨さ れ、稲穂を散布して明るく なつた所故に高千穂と名付 けられたとか。川下りもし て穀霊を散布して豊かな土 地となり、その後3代にわ たり充実させ、4代目はそ の父親同様、鶴戸で誕生の ワカミケなる神武天皇が 東方へも治政開始となつ た。高千穂峡では遊歩道を 下り、その岩水はとても感 動的な深谷の景色で、夕刻 には高千穂神社でササノオ



(写真2) 亀岩の前にて2人で

ノミコトの暴動から、天岩 戸に籠られた天照大御神を 取り戻そうとの夜神楽の岩 戸神楽の舞いが迫力満点 で、これも初めて、大満足 であつた(写真1)。

今回のオプショナルツ アーでは霊的スポットが多 く、ウガヤフキアエズノミ

コトが生まれた鶴戸 神宮の海岸縁には、 お産に豊玉姫を乗せ て来た亀とされる岩 盤がある。その背部 の穴窪に「運」の字 を刻んだ素焼きの 「運玉」を男は左手 で女は右手で、願いを込めて投げ入れ ると願いが叶うとさ れる。自分もまず5 個もらい「心身の老 化進行防止を」と 祈つて左手で投げたが、す くい投げたためか、穴窪 の周りのしめ縄の範囲内に 届かず浪費した。旅行社 たいコースであつた。

「私のすすめる...」では、本・映 画・音楽等、新旧ジャンルを問わ ず、心に残つた作品紹介の投稿を募 集しています。800字以内。掲載 後、記念品を贈呈します。

3日から子どもたちはそ れぞれ職場や学校のある地 へ戻り始め、4日にはまた 通の正月が好きです。

うさぎ神社で有名な岡崎神社は、素戔嗚尊と 櫛稲田媛命、そして二神から生まれた三女五男 八柱神が祀られています。この一帯はもともと 野うさぎが多く、多産なうさぎは古くから神の 使いと考えられたことから、狛うさぎやうさぎ みくじ、絵馬うさぎなど、うさぎ尽くしの境内 となっています。

## 東天王 岡崎神社



鳥居をくぐると、うさぎがお出迎え

エッセイ

お酒とわたし



山本昭郎 (下京西部)



古来「酒は百薬の長」と

ります。若い時はアルコールに強

いのか弱いのかわからず、

無理して新・忘年会などで

飲んでみました。しかし何

度も飲んで、フラッシング

は起きるし、しばらくする

と悪心・嘔吐が起きます。

翌日は二日酔いです。ある

年、初詣にかけ甘酒を飲

んだところ、やっぱりフ

ラッシングが起きて、一緒

にいた妻に「何でそんなに

アルコールに弱いのか」と笑

われしました。それ以降、お

酒の類はほとんど口にしな

くなりました。

アルコールは体内に摂取

されると胃では約20%、小

腸で約80%が速やかに吸収

され、肝臓で代謝されま

す。アルコールはアルコー

ル脱水素酵素(A/DH)に

よってアセトアルデヒドに

なり、次いでアセトアルデ

ヒド脱水素酵素(A/LD

H)によって酢酸になりま

す。酢酸は筋肉などの肝臓

めるようになる人がいま

ある日、男性に付き添っ

て女性が来院した。男性は

「お母さん」「お母さん」と

呼んでいた。しかし2人は

夫婦であり女性は妻であっ

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

た。夫に付き添って妻が来

地方鉄道の存続が危ぶま

私の旅行記

四国の端っこ、DMV、轍の鉄旅



村上 匡孝 (綴喜)

グリーン車の最前席は、列

います。横から合流する

が山間を走る高架の鉄路

を走るバスはまさにスロ

ライフです。終点の甲浦で

は、ホームの端で車輪から

タイヤへの逆モードチェン

ジをして線路から道路へ

ス停までタイヤで坂を下り



現在のJRの終点は阿波

海南駅。単線ホームの先の

10数メートルは埋められて

車止めがあり、南の甲浦ま

で続くレールは寸断されて

ち、階段を上った鉄道駅

のホームでバスから汽車へ

のモードチェンジを外から

鑑賞しました。穴喰駅のイ



私の教訓

付き添ってきた人の呼び方について

柳川 哲二 (綾部)

ある日、男性に付き添っ

て、来院した。私がお爺さ

ずいぶん若く見えたが女性

んが孫を連れて来院したも

は少し老けて見えた。私は

ろくでもない。逆にお母さん

母親が息子を連れてきたも

を呼んではいけない。お母さ

た。夫に付き添って妻が来

んが孫を連れて来院したも

た。夫に付き添って妻が来

ろくでもない。逆にお母さん

た。夫に付き添って妻が来

を呼んではいけない。お母さ

た。夫に付き添って妻が来

んが孫を連れて来院したも

た。夫に付き添って妻が来

ろくでもない。逆にお母さん

た。夫に付き添って妻が来

を呼んではいけない。お母さ

た。夫に付き添って妻が来

んが孫を連れて来院したも

た。夫に付き添って妻が来

ろくでもない。逆にお母さん

た。夫に付き添って妻が来

を呼んではいけない。お母さ

た。夫に付き添って妻が来

んが孫を連れて来院したも

た。夫に付き添って妻が来

ろくでもない。逆にお母さん

た。夫に付き添って妻が来

を呼んではいけない。お母さ

た。夫に付き添って妻が来

んが孫を連れて来院したも

た。夫に付き添って妻が来

ろくでもない。逆にお母さん

た。夫に付き添って妻が来

を呼んではいけない。お母さ

た。夫に付き添って妻が来

んが孫を連れて来院したも

た。夫に付き添って妻が来

ろくでもない。逆にお母さん

た。夫に付き添って妻が来

を呼んではいけない。お母さ

た。夫に付き添って妻が来

んが孫を連れて来院したも

た。夫に付き添って妻が来

ろくでもない。逆にお母さん

た。夫に付き添って妻が来

を呼んではいけない。お母さ

た。夫に付き添って妻が来

んが孫を連れて来院したも

た。夫に付き添って妻が来

ろくでもない。逆にお母さん

た。夫に付き添って妻が来

を呼んではいけない。お母さ

た。夫に付き添って妻が来

んが孫を連れて来院したも

た。夫に付き添って妻が来

ろくでもない。逆にお母さん

た。夫に付き添って妻が来

を呼んではいけない。お母さ

た。夫に付き添って妻が来

んが孫を連れて来院したも

た。夫に付き添って妻が来

ろくでもない。逆にお母さん

京都府保険医協会へのアクセス

京都駅からは地下鉄「国際会館」2駅目の「四条駅」下車

インターワンプレイス烏丸



フレスコ↑







# おばあちゃんが一生で一番うれしかったことは何ですか

## 小学生の時の宿題

鞭 熙(舞鶴)



「それは戦争で誰も死なな...」と見ることができては「大きな物語」のターニングポイントとなるのだから、私たちがそれがいかに非人道的・不条理で禍々しく無残なものであるか、未来はあるのだろうか、そしていつもなら普通か、それを切り開くには歴史を学ばなければならぬ。日本ではこの3年間コロナ感染症に関して、結局は出撃直前に虫垂炎に罹患し、そのうちに終戦となつて(もちろん彼に代わって何方が出撃しているわけで、そのトラウマがその後彼の生きざまに多大な影響を及ぼしたであろうことは想像に難くないが)何とか生還できたのである。

ひるがえって今、不謹慎な言い方で申し訳ないが、私たちはリアルな戦争をほぼライブで、つまり動画と予測できなかったこの二つはどこかに消えてしまっ

た。根拠のない安易な楽観論(似非科学的与大話ほど危ういものはない。すでに情報自体にはあまり意味のない)に基づく情報をネットに基づく情報で、逆になんか必要なのだろうか。膨大な情報の中の「ファク」

「未完成の思考は重要であり、それは真理と遭遇するためのゆとりを与えてくれる」とは教皇フランシスコの言葉である。私は今、自分のように隣人を愛しようとして、しずくが海綿に入るように、白鳥が蘆花に入るように、「大きな物」を紡いでいく糸になることができるならどんなにいいだろう。

# 大切なひとをくも膜下出血で亡くしました

荻野 篤彦(伏見)



奈良で皮膚科を開業して、激しい頭痛で、出勤してきた従業員が53歳の女医が2年前に、枕元には2階に上がって息絶えした。脳動脈瘤破裂のくも膜下出血で急死しました。たよです。朝になつても、頭痛はかなり続いて診療所の2階で寝泊まりし、2階から降りてこないのいたようですが、発作前に震わせました。私は

は脳内出血するような前兆や既往歴はなかったように思いますが、4月から小学校に入ることを楽しみに、買ったばかりのランドセルから教科書を出して熱心に読みふけていました。その時突然、母が蒼白な顔で頭が痛いと言つて家に入ってきた。私が入っているコタツに入ると、前屈みになって体を大きく震わせました。私は



在りし日の実母

## 忘れ得ぬ症例

# 長らく見過ごされた「甲状腺機能低下症」の一例

山本 聡(相楽)

36歳・女性  
初診：1988年(昭和63年)10月

これまでの開業医人生で、今でも思い出す患者さんはいくらもおられますが、その一例をご紹介します。患者さんの喜ぶ顔は、何よりの励みです。

病歴：2年前より全身倦怠感、浮腫、体重増加があり、他院で慢性心不全の治療を受けていたが症状が改善しないため、当院を受診。血液検査で、高度の肝機能障害および甲状腺機能低下を認め、甲状腺ホルモン剤を投与開始。その後の経過は良好で、全ての症状が軽快しました。9年間治療を継続後、転居されました。患者さんが喜んでおられたのを今も思い出します。

# 私のすすめるスポーツ



2022年4月に入局しました。よろしくお祈りします

# 誰でも誰とでもできる卓球でストレス軽減を

小学2年生から卓球を始め、現在15年目になります。始めたきっかけは、両親の影響で実家の近くで合宿に参加したことでした。そこから、卓球人生が始まりました。最初はラケットとボールで遊ぶのが楽しくて続けていきましたが、大会で優勝してからは勝ちたいという気持ちが芽生え、卓球に打ち込むようになっていきました。今でも続けているのは、やはり楽しいからです。卓球の楽しさは、年齢や性別に関係なくできることにあると思います。小さい子が大人にスポーツといえは運動神経が関係すると思われがちですが、卓球はそうではありません。知らない方が多いですが、日本代表選手でも運動神経の良くない人もいます。つまり、運動神経が良くなくても強くなれるスポーツなのです。

最近では、室内であり場所を取らないことから、オフィス卓球はイギリス発祥のスポーツとされておられ、テニスラケットの改良型ラケット、時には葉巻の入った箱の蓋などを用いて、ダイニングテーブルでコルクをボールとして用いて遊んだのが、卓球の始まりと言われています。よく卓球はピンポンとも言いますが、ボールはコルクだったので、ボールがテーブルに触れた音「ピン」、そのボールがラケットに当たる音「ポン」で、ピンポンと呼ばれるようになったそうです。

まだまだコロナ禍は続いていますが、誰でも誰とでもできる卓球を、一度体験してみたいかがでしょうか。貸し出しをしているところも多く、動く量が少ないので服装も気にせず、気軽に楽しむことができます。(事務局・林中和希)

## 休業補償制度 制度が充実します

2023年1月1日より「精神障害補償」を導入

認知症・躁うつ病などを補償	2023年1月1日以降に、認知症・躁うつ病などで休業された場合もお支払い対象になります。
---------------	--

スタッフの採用・定着に、スタッフに安心して長く働いてもらうために、福利厚生を充実しませんか?

## グループ保険 生命保険

死亡、所定の高度障害を保障します! お手頃な掛金で、安心の上乗せをしませんか?

現在ご加入の生命保険と組み合わせてもお使いいただけます!

※毎月10日締切で受付。効力発生は2カ月後の1日から ※保険医共済会への入会(入会金1,000円)が必要です

と言つてゆっくり聴診器を外しました。くも膜下出血は突然の今までに経験したことのない激しい頭痛に襲われるのが特徴で、約15%の人は病院に来る前に死亡すると言われています。脳ドックの普及で非破裂動脈瘤が診断されるようになり、積極的に手術する方向のようすが、ほとんど前兆らしいものがないので、残念ながら予防的な治療に向かう人はあまりいないのが現状のようです。

# エッセイ 臨死体験

西村 茂 (福知山)



80歳で三途の川から帰還した体験をご紹介します。安静の身となりました。幸い頭蓋内出血はないものが、スキー歴だけは約60年及び、1〜3月は毎週末近隣のゲレンデに通っていました。2022年2月、恒例の白山スキー場へ連泊で出かけました。金沢駅からバスで現地へ到着し、混雑ぶりにぶつぶつ吹きながらリフト乗り場へ向かいま

ととも緊急入院し、絶対安静の身となりました。幸い頭蓋内出血はないものが、C4あたりで頸髄損傷があり、ブレドニン6000mgのショック療法が2日間続きました。約10日地元病院へ転送されました。頸椎の脱臼に対し、鳥かごのような鉄製の固定器具を頭蓋骨4力所に表面からねじ込まれました。軽い局所麻酔だけで、ギリギリと骨まで突き刺されて大変痛かったです。固定後は少々動いても全く痛くないのはとても意外でした。手術はかなり難しかったら

高年齢者が寝込むと体力の回復に3倍の日数を要すると言われますが、私の場合も半年間は体力の低下に悩ましました。昨今は昔のように農作業にも励んでいます(半農半医)、フレイルも同時に始まっていて頑張りが必要かもしれません。頸椎損傷の場合、命を落とすか車椅子生活が普通なのに、軽い嚥下困難を残すのみの五体満足で現役を続けられているのは、天の配剤を感じずにはいられません。

私の緊急入院中に家内や職員は閉院を真剣に考えていましたし、私自身もこのような人生の終わり方もありかなと思ったりもしました。事故直後から救急病院まで意識が全くない脳振盪のお陰で苦痛記憶が全然残っていないので、今シーズンの予約はもう取っていません。三途の川まで行ったのは今回で2回目ですが、2回ともお花畑もなく、きれいなお姐さんも居なかったのは、幸いだったのか不運だったのか複雑な気持ちですが、何故か間違いのない幸運の持ち主のようです。

# 私の思い出 二つの職業病に関わって

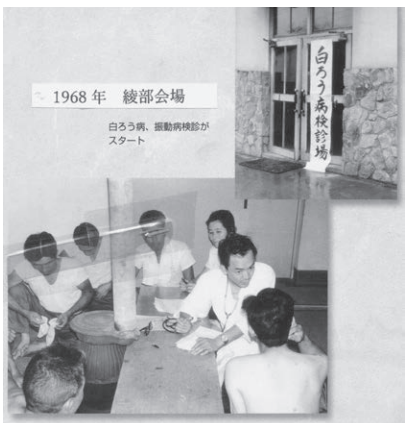
しげのぶ 三宅 成恒 (伏見)



働者の白ろう病、振動障害であり、関わってこれ50余年になります。1965年までは山陰で医学士として無医村診療に携わっていました。66年から京大病院で臨床研修を開始しました。その間、無給副手として市中病院での修練を積んでいたその時期に2人の医師に遭遇し、その存在が私の生き方を決定付けました。

その職業病とは、一つは「けんしろう病、頸肩腕障害」、もう一つは「林業労働者としての、全日本民医連

当初は「白ろう病検診」と称された



1人は、橋本雅弘先生(現在、97歳)で吉祥院病院長として、全日本民医連

や保団連の先駆的な医師として、民主的な医療、民医連綱領づくり、慢性疾患管理活動、さらに中小企業労働者を対象とした労働災害・職業病の取り組みを開始してまいりました。もう一人が、当時、関西医大の助教で、公害、交通災害とも

60年代末の日本は、産業界の急速な機械化、近代化、社会構造の変化によって、公害、交通災害とも職業病が多発してまいりました。ちょうど吉祥院病院でも、週末に開いた「相談室」には、待合室の廊下に、京都中の金融機関の若い事務職員が訪れ、医師の卵の私も助っ人として問診や検査に

加わり、新しい医学分野があることに気付かされまし



た。彼女らは手や頸肩の痛みを訴えても、どの医者も

その後、民医連の内科臨床医として「労働医学」の分野を追求することを決意しました。



さらにその当時に遭遇したのが、もう一つの職業病

この後、民医連の内科臨床医として「労働医学」の分野を追求することを決意しました。

使用による振動障害」でした。その後、68年以來、毎年のように(約30年間)、土、日に細川先生の助手として職員も含め、京都府内10カ所の農山村を1泊して巡回し、健診と実態調査を継続実施しました。また交流集会や研究会を開催して全国にも発信し、活動の枠を広げました。

確立の医学分野であったことから、症例を集めて、産衛の地方会や学会で発表す

二つの分野とも、当時としては、病像も治療法も未

る。このことから始め、やがて取り組みは全国に広がりました。また海外の医師との意見交換や全国の関係医師の研究会開催、全国調査の実施や業務起因性を巡って、学会の権威との熾烈なやり取りや裁判所での証言(医学鑑定)も経験するようになった。

迎えた「労働安全衛生法」の条文が私たちの取り組みの指針となりました。

なお今日、施行50周年を

例の労働認定がはかられ、国際的な認知を受け、例えば「作業関連筋骨格系障害」と学問的に整理され、労働条件の改善、健康診断による早期発見と機械工具の改善などによって、新しい障害の発生は抑えられるようになりました。



## 診察室の必需品

# 左右兼用トラックボールマウスで快適に

今井 慎 (右京)



ボード横のスペースが狭いとやや扱いにくいことがあります。そこでマウスを動かさずとも操作できるトラックボールタイプのマウスを試してみたいところ、親指一本でマウスポインタを動かす、人差し指、中指でクリックできスペースの問題は解決されたのですが、親指だけでモニター画面の端から端までポインタを動かす場合は不便を感じてしまいます。



愛用のマウス

その後、左右兼用のトラックボールタイプのマウスがあることを知り、これは通常の右手用のマウスを左手用に左右対称に配置さ

れたものではなく、トラックボールを中央に配置してクリックするボタンが両サイドに配置されているのが特徴です。トラックボールの操作は親指だけでなく人差し指、中指の2本でも操作できるので、マウスポインタの操作性が格段に向上しています。 Kensington のマウスが発売されてお

内容がいかに早く入力できるかは非常に重要になります。通常の長方形や楕円形に近いものとは異なり、魚類のエイに近い形で、マウスを握るのではなく、手のひらをマウスの上に置くような体勢で使用するため、手の移動も素早くできます。患者数が増えて、混雑時には電業が素早く行えて非常に便利になります。

## 第204回 定時代議員会

京都府保険医協会は第204回定時代議員会を開催します。新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、原則、Zoomを用いたインターネットで開催します。代議員の方はぜひご出席下さい。代議員が欠席の場合は、予備代議員の出席をお願いします。

代議員には12月12日付で案内を郵送していますので、返信をお願いします。また、京都府保険医協会議事規定第4章第21条により、代議員が議案を提出される場合は、同規定に定められた手続きでご提出下さい。議案書は1月17日頃に発送予定です。

日時 1月26日(木) 午後2時～3時45分 (開始・終了時間が15分早くなりました)

場所 原則インターネット (Zoom) ホテルグランヴィア京都 (JR京都駅直結 ☎075-344-8888)

議題 ①2022年度上半期活動報告 ②2022年度下半期重点方針 ③決議採択、等