

マダガスカル ムルンダヴァのバオバオ

浩(宇治久世)

バオバオはセネガル語で「王様の木」、マダガスカル語で は「森の母」の意味であり、オーストラリア、アフリカ、マ ダガスカルでみられ全部で10種類もあり、マダガスカル全島 で8種、ここムルンダヴァでみられるのはグランディディエ リ (有名なバオバオの並木道)、フニィ(観光客に人気の「愛 し合うバオバオ」はこの種類)、ザーの3種類。

「悪魔が引き抜いて逆さまにつっこんだ」とも言われ、木 が逆さまになって、根っこが上にあるみたいとも称されるバ オバオ。

まるで別の惑星に来たような不思議な光景が広がる。

初春のお慶びを申し上げます

本年もよろしくお願いいたします

2017年 元旦

京都府保険医協会 理事者・事務局一同

か経験したことのない、超・超高齢

へが75歳以上という、今まで人類

事長 垣田 さち子

清々しい良き新年をお迎えになら 明けましておめでとうございます。

れたこととお慶び申し上げます。

団塊世代が後期高齢者となり、

億2806万人を記録しました。 ヒーブームと増加し続け、10年に1 00万人となりました。そして、戦 を出したとはいえ、敗戦時には72 け、15年戦争で300万人の犠牲者 この時がピークとなり、15年調査ま のベビーブーム、さらに第2次ベ

は国の勧奨数値を踏襲しない構成 医療構想では、病床削減の数値目標 が進められています。 越して、当面は2025年をめざ 本年度中に策定される京都府地域 医療・介護・福祉制度の大改革

での5年間で約9万人減。増減率は となっている以上、今後の人口増加 マイナス0・8%となっています。 これからの社会保障費の増大を見 今の初婚年齢が男女とも30歳前後

標としないことが明言されました。 りれていることに敬意を表します。 られていることに敬意を表します。 られていることに敬意を表します。 られていることに敬意を表します。 しかし、来年度から国保の運営主 体が、各市町村から京都府に移管され、府は提供体制と保険財政の両方 を一元管理する立場になります。財 を一元管理する立場になります。財 を一元管理する立場になります。財 を一元管理する立場になります。財 を一元管理する立場になります。財 を一元管理する立場になります。財 を一元管理する立場になります。 自治体のあるべき姿を国に示し、真 自治体のあるべき姿を国に示し、真 の改革を求めて、頑張っていただき たいです。 保健センターと福祉事務所を統合し 「保健福祉センター」に改変、新た に「子ども若者はぐくみ局」創設 等、組織の大転換が図られようとしています。 を合わせて邁進致しますので、どう を合わせて邁進致しますので、どう を合わせて邁進致しますので、どう でよろしくお願い申し上げます。 会員の皆様にも、ご健勝で幸多き 会員の皆様にも、ご健勝で幸多き

協会サイト: https://healthnet.jp アミスサイト: https://amis.kyoto

あった人口が、国家の富国強兵策な

明治維新時には約3330万人で

とで「産めよ増やせよ」と増え続

年に始まったこの調査で、20回目に

万4745人、1920(大正9)

昨年発表された2015年国勢調

購読料 年8,000円 送料共但し、会員は会費に含まれる 京都府保険医協会 **=** 604**-**8162

京都市中京区烏丸通蛸薬師 上ル七観音町637 電話 (075)212-8877 FAX (075) 212-0707 編集発行人 久保 佐世

特集Ⅰ 投 京の伝統息づく花街 上七軒 これがめざしてきた医療か 下京西部不堯

(5~6面) (7 面)

2

面

ご用命はアミスまで

- ◆医師賠償責任保険
- ◆休業補償制度 (所得補償、傷害疾病保険)
- ◆針刺し事故等 補償プラン
- ◆自動車保険·火災保険

は許さない!

京都から発信を

☎ 075-212-0303

の地域出身かがわかりま 称からその業者が京都のど 弥」という名称ですが、名 ます。それに基づき、全国

に中央卸売市場法を制定し し、1923 (大正12) 年

に先駆けての設立です。

立当時、青果物を扱う問屋

京都市中央卸売市場の設

的な需給の重要性を認識

第1部

京西部不堯

などをお話しいただいた。 域医療の現状について語っていただいた。また、ゲストに京都市中央卸 山下琢氏、小笠原宏行氏、藤田祝子協会理事(司会)で、下京西部の地 売市場青果卸売協同組合元理事長の田中憲一氏をお招きし、市場の歴史 議室で開催。出席者は下京西部医師会会長の安田雄司氏、小泉俊三氏、 地域紹介シリーズ第15弾の「下京西部」座談会を、下京西部医師会会

京都の台所」から見た 地域の移り変わ

場は1927 (昭和2) 年、 京都市中央卸売市 品は配給制度になったた りのある方です。 いた業者は、西七条にゆか 鳥羽です。「西」「朱」がつ す。「鳥羽」とつくのは上 その後戦争となり、食料 め、中央市場の機能が停止 りますが、1947年頃再 戻り、中央卸売市場も復活 していた時期が4年ほどあ び自由な取り引きの形態に しました。

京

中央卸売市場 日本初の

中央卸売市場として全国で

初めて開設されました。国 騒動を受け、食料品の安定 は、大正末期に起こった米 戦後の変貌

野線をくぐっていました。 市電が走り、今のJR嵯峨 市場の前には、七条通に

量の割合が逆転していま 期で、市場にはトラックよ す。以後モータリゼーショ して貨車とトラックの輸送 り貨車で多くの商品が運ば れてきました。63年を境に 商品も貨車輸送が盛んな時

田中憲一氏 原都市中央卸売市場 青果卸売協同組合元理事長

ら施設の人たちが加わりま たそうです。市場にはこれ 街は京都各地に12施設あっ

した。私のところは「鳥羽

からの商品はすべて貨車輸 名残です。九州、東北など 品をそう呼んでいたことの は、鉄道で運ばれてくる商 と呼ばれる商品がありま す。市場で「レールもの」 変わっていくことになりま ンで次第にトラック輸送に レールものというの

万トン。日本の食生活も大 さんで、残りは料理屋さ の顧客の9%以上が小売屋 きく変わっていることがわ の消費量は年間300万ト かります ンくらいでしたが、今は80

競りと相対取引

ります。 競りで最高額をつけた仲卸 会社が市場で委託販売する ら運ばれる商品をこの卸売 のがおりまして、生産地か れます。その商品にわれわ 商品は毎日、競りにかけら 形になります。委託された 人に商品が落ちることにな れ仲卸人が値段をつける。 市場には卸売会社という 減りました。 10年後 中央卸売市場の

ります。この手数料を差し ら野菜の場合8・5%、果 物の場合7%の手数料を取 が基本的な仕組みです。 地に支払う。一方われわれ 引いた金額を卸売会社は産 品の価格にマージンをつけ 仲卸人は、競り落とした商 て小売屋さんに売る。これ 卸売会社は、この金額か ただ、この形態は最近で

はずいぶん変わってきてい 私が入った頃は、仲卸人

> す。小売屋さんはずいぶん マーケットがお客さんで では7割か8割はスーパー ん、食堂などでした。現在

ついては、京都市もかなり 卸売市場の建て替え計画に **慎重に進めています。いず** す。そのため、京都市中央

変な大事業で、計画は私の 理事長の頃からありました が、10年先自分がどうなっ という計画です。これは大 かけて新しい施設にしよう 09年度から3期6年間務 (笑)。若い人に頑張っても ているかわかりません 整備が行われていて、10年 めました。一昨年から施設 私は市場の理事長を20 きた当時、仲卸人は果物と ます。 はもっと減っていると思い 建て替えが終わる10年後に ります。ただし、市場がで 軒、半分になっています。 ました。それが現在は53 野菜合わせて111軒あり きく変わっていくことにな れにしましても、これから 先10年で中央卸売市場は大

大きな話題となっていま ちょうど東京の豊洲市場が 建て替えといえば、今 です。そういう意味ではど 言ってわれわれからすれば は進むでしょう。率直に 市場に求めるものは機能性

競りは朝6時から始まり カ月先の販売計画を立てて お客さんは、数週間先、数 えたかというと、スーパー てきたからです。そういう マーケット、量販店が増え

引が行われています。値段 決めていくやり方です。 いきましょうと話し合いで ていくわけですが、相対は 値段はその場その場で決め やり方です。競りの場合は、 地と交渉して決めるという は後でわれわれ仲卸人が産 す。競りに代わって相対取 なぜこういうやり方が増

迎えます。60年代のみかん

これからみかんの時期を

送でした。

ほとんどなくなっていま が、他の都市では、競りは か競りを維持しています ます。京都ではまだなんと

そのためには実際の販売日 用のチラシを作りますが、 は新聞などに折り込む宣伝 の何日も前に値段などが決 います。たとえばスーパー

こか更地に移転してくれた 雄司氏 安田

日本初の中央卸売市場に強 の文化の拠点にしたいと考 す。しかし、京都市はこの い思い入れがあり、日本食 方が効率よく業務ができま えています。

食の教育と安全

駅ができるといっそう変化 JR京都・丹波口間に新 のみなさんにもっと理解し り を募り、料理教室を開いた 陸援隊」です。市民から会員 ていただきたいということ に取り組んでいます。 現在、市場のことを市民 たとえば、「食の海援隊・ 食の拠点機能充実事業

らおうということでバトン

タッチさせていただきまし

まっていなくては準備する てほしいということになり 週間先にはしないといけな ことができません。売り出 す商品のチラシの校正を1 もあります。

産したりして、そら

通までの状態を知ることが 商品については生産から流 とがあります。市場に入る

か」という質問も受けるこ

歴をはどうなっています

最近よく「この食品の履

れ体験ツアー」もど いたりして勉強してきまし また、「模擬競り

どで販売されている産直野

菜より中央卸売市場の商品

そういう意味では道の駅な

おり見ることができます。

の期間どんな農薬を使用し できます。いつ、どれだけ

たとか、すべて記録されて

やってい

持っています。

の方が安全であると自信を



山形のサクランボは300 初市にはサクランボが出て 初競りです。果実の場合、 きます。今年の初市に出た じます。毎年正月5日が

お中元のカタログは何カ月 めておかなければならない も前に作ります。だから値 段は1月か2月の時点で決 百貨店の場合、 たとえば があります。これは水産部 校に板前さんが出向き、魚 て行っている行事で、小学 ては、「出前板前さん教室」 門が小売屋さんの協力を得 面白い取り組みとし

のさばき方などを教えると

と「大損した」ということ とになります。この相場で は、われわれ仲卸が ですが、いざフタを開ける いけるだろうと判断するの この相対取引のリスク が負うこ 域の消費者の代表の方々と ます。 8月に夏まつりをやってい も、年に1回「鍋まつり」、 いうものです。それ以外に 会合をもっています。その われわれは毎年年末に地

の青果部門には、他都市の 独自の売り場ができていま 菜」は今や全国区となりま 貨県産の野菜を扱う です。これは京都府産と滋 す。近郷野菜売り場の存在 市場にはない特徴がありま したが、市場にもそういう による売り場です。「京野 また、京都市中央卸市場 フ専業者 ちで検査をしています。幸 て、年に2回ここが抜き打 央卸売市場には、京都市衛 安全に関するものです。中 何か問題が判明した事例は いなことにこれまで検査で というのが入っていまし 生公害研究所の第1検査室 すか」など、すべて安心・ は「農薬はどうなっていま とき代表の方から出る質問

いただこうという取り組み 養い、食の在り方を考えて もらっています。それを通 じて、食についての知識を 地に輸送しているのか見て に行きました。イモ掘りを です。青果の関連では今年 したり、生産者のお話を聞 は里浦(鳴門市)のイモ畑 れを消費

漁業や農業の現場を訪 初競り

ので初競りについて お正月の号という てもお話 つことな

グラム5万円ほどで売れま

れ、どのように獲ったり生

タケに20万、30万の相場が りではありませんが、マツ た商品はありません。

初競

ますが、京都ではそういっ

可能性 京都ブランドの 農薬の検査を行う

保健センターの研究機関で ているんですか。 研究機関は市場とは独立し 独立しています。

うことです。 りを行わない取り引きとい と直接取引するのはわれわ れ仲卸もしくは卸です。競 るのですか。 田中いいえ、スーパー ーが産地と個別に取引す 安田 市場を通さずに各スー 昔の市場はモート

相対取引というの

出るくらいでしょうか。 各市町村がお礼で地元の特 全の対策だと思います。 が今では閉鎖型になってい す。また、ふるさと納税で ネット通販があると思いま ないでしょうか。 産品を出していますが、そ ています。それも安心・安 ますね。構内禁煙にもなっ 方、最近の問題として、

通が複雑化しているんじゃ れが広がってきていて、流 田中その通りです。ふ

態だったと思います。それ ラがあちこちから入り込ん で、ほとんどドアもない状 るさと納税の関係で、今年 はありますね。 たことがあるんです。影響 安田 商品が入らなかっ 市場に入ることが

入ってくることは今でもな 従来からおられる人とは できる業者は世襲と聞いて まったく関係のない業者が います。仲卸業者数が半減 しているとのことですが、

者の許可を出すのは京都市 今のところありません。業 わからないと思いますが、

年から予防接種は絶対受け

いのですか。 今後はどうなるか ですが、市としても今はそ れは考えていないようで

ういうこともありませんの す。市場に魅力があればい けてくると思いますが、そ ろんな外部の業者が目をつ

> 現状、市場に魅力がな 琢氏 山下

しょうか(笑)。 いということじゃないで で、

今度近くに新しい駅もでき 魅力はあると思いますよ。 安田私は京都の場合は

閑散としている。たとえば わいでした。ところが今は 築地の周りにはお寿司屋さ 街といえば年末は大変な賑 くあります。昔は七条商店 館があり水族館もありま

全国初の中央市場というこ 地域の施設を活用しながら ろんなアイデアを出してい けば面白くなるんじゃない とでブランド力を高め、 ていますよね。京都も周辺 んがいっぱいあって賑わっ

田中 今は許可制にして

ところがないんやという声 と2014年、す が走っていて怖いなと感じ う点で私はフォー を契機にできたものです。 す。これは市場の近 市場)がオープンしていま んでおいしいものた 田中その点で 市場内の クリフト 安全とい を食べる 棟(すし 言います 近くにな と事故が多くて、私のとこ ろにモートラに当てられ るのは、お店が減っている 近全然来られなくなってい 察に来ていたんですよ。最 んですね。 ようになったということな んが、安全管理が行き届く たっていう人がけっこう診 こともあるのかもしれませ

こっていますしね。 たことがありますね。 んです。何件か事 を決めて入場制限している 青果棟では 故も起 は時間帯 安全講習会も開いていま 許を交付しているんです。 す。 いるんです。場内専用の免

山下 昔はおそら らくもっ

でしょうか。

うにおっしゃって下さい 少し早めに来ていただくよ 多いように感じます。もう こう症状が進んでいる人が 診察に来られた時にはけっ か、医者嫌いなのか(笑) いる方たちは我慢強いの されるようになりました。 るようにという方針が出 た方針を出してくれるのは いですね。市場で働いて 小笠原 会社がそういっ 従業員が大挙して来院 は本当に壊滅に近い状態で なっていますね。検査で シャッターばかりです。 らないといけない。すると になります。また、商店街 なと思ったら、MRIをと ほども出たように、患者さ 病院に検査を依頼すること あってもちょっとあやしい にはいかないことが多く んを病院に紹介しないわけ すると、ある段階で患者さ す。医療レベルを保とうと んには大病院志向がありま

保

開業医

険

大病院志向と

医 新

京

りがとうございました。引 藤田 興味深いお話、あ

俊

三氏

小泉

き続きまして地域の医療に

聞

第2部

開業医

の役割を考える

笑。 串 かつてはうちの周

最近では病院志向が強いの 年になります。診療所はリ 備に応じた診療に変わって タイル、パターンも変わっ いると思います。また、設 で病院の外来の方が混んで てしまっている。機器・設 ですが、そういう設備を持 いはなくてはならない状況 備として今はもうCTくら 私は開業して12 す。インフルエンザの予防 回か2回の受診で終わりと 若い人が多く、だいたい1 で働いている人は、比較的 接種を受ける人も増えてき いるという印象を受けま とわりとまめに受診されて ていますね。 接種の時期になると、予防 いう人がほとんどです。若 小泉市場の、ある会社 人でいうと、昔に比べる

つか持たないかで診療のス

笑。 はい。そうします

内で、 流行して、大変なことに インフルエンザが大 「あんたに注射してもらわ なあかんようになるとはな らもたくさんおられます。 の時やんちゃをしていたこ 業しました。古い市街地で だったそうです。父の代 とを知っているおばちゃん すから、地域の住民も古い に、ここに土地を買って開 療所は以前は東寺の境内地 囲は八条商店街でした。診 人ばかりです。私が子ども

THE WAR WAR THE WAR TH

2017年(平成29年)1月10日

ていました。開業時に比べ した。親もそこで医師をし

いぶん変わったと思いま

す。患者さんとの関わりで

いうと、昔はまず病院では

しまっていると思います。

られますか。

う変化してきていると感じ

業当時と比べて、

ておりますが、

先生方の開 地域はど

と思います。みなさん、下

南区で長く開業され

ついての座談会に移りたい

のすぐ近くで生まれ育ちま

小泉 私は中央卸売市場

(3)

さんが来られていました。

あります。リサーチパーク サーチパークのすぐ近くに

なったらしいのですが、翌

…」って言われたりしてや

かかる人が多かったです

本当にたくさんの患者

なく、開業医

(町医者) に

小笠原

りにくいんです(笑)。先 の私の主治医は小泉先生の の近くで育ちました。当時 くあります。 ていますので、薬を持って 医者というの 頃の開業医、 お母さんです(笑)。その 心感がありまし ているという安 全部知ってくれ は 訪問診療に行くケースもよ 安田 私も中央卸売市場 私のことを 町 烏丸駅

ちょっとした腰痛、膝痛な が、なじみの患者さんには ら地域の人は来られます 通院も難しい方も増えてき

> ば撮りませんし、ほとんど 残っている地域ですね。 すが、ここは昔のよさが 備で、CTは必要がなけれ 器とレントゲンくらいの設 ながらの古い住宅街、聴診 患 りしています。昔の七条商 ういうかなりアナー 要に応じて病院と連携した くことが求められ 者さんの体を触る 方法を取り入れながら、必

こと、聞 ログ的な ます。そ す。しかし、そんな患者さ ておけば、きっとどこかよ だ残っていると感じていま ていたよさが、ここにはま たときは「この先生に任し んとの間でも、なにかあっ

堀川通 四条駅 烏丸通 問診だけで診ています。 (下京区 五条駅 京都駅 店街を中心とした町が持っ 九条駅 竹田駅 24 (4面に続く) 伏見駅



看取りにも対応

報、アレルギー情報、簡単

さんの血液データ、薬の情

について紹介します。患者

取りに関する情報も入って

このカードには看

いるんですね。

が開発した診療連携カード

(3面からの続き)

ます。私は喘息の患者さん でもお腹も触りますから ければならないと思ってい る関係だけは築いておかな と普段から安心してもらえ い病院を紹介してくれる

診療連携カード

府医師会に、「京あんし

ですね。 藤田 プライマリケア医

診療連携カー 側期的な

の特徴ある取り組みをお話 に対応する下京西部医師会 結する医療政策が進められ ケア構想、つまり地域で完 すが、国レベルでは、地域 診る開業医もおられるんで 院もあれば、プライマリケ していただけますか。 ています。こういった状況 ア医、かかりつけで全身を 小笠原 下京西部医師会

下京西部医師会 診療連携力 試験 pfjccof 小笠原クリニック て患者さんの情報を関係者 また、共通の診察券を使っ 者さんの情報を共有する。 者の間でSNSを使って患 きていて、医療、介護関係 んネット」という組織がで

術を採用しました。かなり 用いられるネットワーク技 タを安全に通信するために Network) というデー (Virtual Private ついては、 **問題となります。これに** いものができていると思 先日 VPN るものとかなり近い内容を 取りのページも作って、そ しょう、採血しましょうと に、レントゲンを撮りま は医療機関を受診するたび いこうと考えています。 用に向け、さらに改善して 持つものですので、今後採 ドはこの府医師会の「京あ 西部医師会の診療連携カー いう試みがあります。下京 みんなで共有していこうと んしんネット」が求めてい 安田現状では患者さん

下西では大きな病

けたとか、手を切って治療 を知ることができます。し を受けたといった情報は、 のがあります。このカルテ るから注意が必要だといっ るとか、この薬を飲んでい 時に、この患者さんはどう てしまっている。そうでは かし、昔、風邪で治療を受 来から電子カルテというも 会社からデータが自動的に その都度むだなことをやっ を見ると過去十数年の病歴 療に入ることもできる。従 送られてくるのですぐに診 す。採血したときは、検査 た情報を知ることができま か、アレルギーを持ってい いう問題を抱えているの なく、カードを使えば受診 なることが多いんですね。 ドです。カードは患者さん 確立したのが診療連携カー せん。そういうシステムを とができます。むだな検査 かつ適切に医療を受けるこ さんにとってスムーズに、 たちの地域には16病院あり の問題はなんなのかという 現時点ではどうでもいいこ もらいます。すでに始まっ 機関で共有できれば、患者 ますが、そういった情報を ことが可能になります。私 情報を知ることができれ となんです。そういう情報 ています。 ではなく、今この患者さん

ば、スムーズに診療をする 本人の同意のもとに持って に費用を払うこともありま 病院を含めたわれわれ医療 た制度です

の母親がいます。月2回、 訪問診療に来ていただいて

車を呼んで下さいというこ いるわけです。自宅で亡く 応するのは看取りに限って うすることもできない。当 が急に下がって危篤状態に 対応ができます。なので対 番医が対応するより救急車 もない当番医が行ってもど を呼んでも、現状では救急 なったということで主治医 ている場合のみを対象とし ろん、家族もみんな納得し なられることを本人はもち を呼んでもらう方が適切な て、ふだん診ているわけで とになると思います。まし ではなく家で看取りたいと か

田中 うちにも102歳

祝子氏 藤田

宅にうかがい、看取りを行 うという制度です。これは たとえば、患者さんの血圧 で、当番医が患者さんのお うになっています。その上 急事態には対応しません。 患者さんの病状変化など緊 看取りだけを行う制度で、

ていないのではと、

昔のこ

状況だけでなく、流れがあ

す。患者さんはそのときの

んなことを考えるもので

て診る側の技術が追いつい

ことで症状も自然に治りま

ちょっとした変化からいろ 診ているわけですから、

しという

患者さんのことを以前から

安田かかりつけ医は、

ところ

ことが大事になってくるん

ですよね。

ら安田先生も言われるよう うなことがあります。だか 逆に判断に迷ってしまうよ た。するとそれでこちらも

に、患者さんに触るという

した。機械ばかりが発達し

ています。医師会には転送 の方の看取り情報を記録し ることになっています。 カードの看取りのページを

自動的に当番医に転送され

で患者さんの看取りを行え の専用番号に電話をすれば が旅行などなんらかの事情 ないとき、主治医が医師会 電話が置いてあり、主治医 見ると、ケアマネジャー、 病名、状態などもわかるよ 家族のキーパーソン、治療 書を書く場合、患者さんの の経過、あるいは死亡診断

2025年までに やるべきこと コミュニケーションを深め が、それとは別に日頃から りをすることがあります

ると思います。在宅医療を

亡くなられる方も増えてく

山下 これからは在宅で

頑張ってやっておられる先

看取りの取り組みを始めま 診療連携カードに看 ります。病診連携、診診連 れますが、今後の地域の課 病院、診療所がたくさんあ 題はなんでしょうか。 携といったことがよく言わ 小泉とくに下西は病院 な場は、患者さんにとって も意味のあることだと思っ

師と意思疎通が図れるの

大事なことですよね。

の場合、セキュリティが

した。

できるというものです。こ

ればインターネットを通し カードを患者さんが提示す を、下西医師会が発行した 看取りに関する情報など なサマリー、画像、それに

ら土日だけ当番を決めて、 ます。それで2015年か 生方はますます大変になり

藤田 この下西地域には

の数が多い。市立病院は中 治療で直接病院側とやりと もちろん個々の患者さんの との連携ということでは、 近い。病院とかかりつけ医 京区ですが下西の診療圏に けるのは大変ですがね。

小笠原 宏行氏

じ土俵で意見交換するよう 医師とかかりつけ医とが同 はないでしょうか。病院の やっていく必要があるので るようなことを積極的に りませんが、長い間勤務し 事ですね。 て、顔を合わせることも大 ていたので、病診連携で良 には病診連携の会に参加し い関係が築けています。時 藤田やはり、病院の医 小笠原 そんなことはあ

ミュニケーションの場を設 はツーカーの間柄ですよね。 で、そういった形でのコ 持ち場のことで忙しいの ています。みなさん自分の 小笠原先生と市立病院と るわけではないんですね。 院が多いということです に深く関わる人が増えてい 入ります。だから地域医療 が、最近は新しく開業する へはだいたい医療モールに 山下下京、南区には病

> たちをみるとそうでもあり われわれの年代ですと、診 連携もだいぶ取れるように 療所同士の連携、病院との んで連携を取っていくかが ません。いかに引っ張り込 なってきています。しか し、私たちの次の世代の人 下西の取り組みをどこで もっと次の世代の人たちを す。そういう意味でも、 われ自身が構築していかな きません。そのためには楽 ら特に考えていかないとい いといけないと感じていま い医療を提供することはで 引っ張り込むことをこれか む、人間らしい生活をわれ に仕事をして、余暇を楽し

> > ます。

か。われわれ自身が健康を 保っていないと、地域によ 間をどう乗り切っていくの ますが、実際にはさほど先 報告しても先進的と言われ 進というわけではありませ ん。2025年からの10年 になるとみられています。 さみ、医療界は大変な事能 患者の数が増え医療費がか けないと思います。 のは、団塊の世代が75歳の 後期高齢者になる年です 2025年という

れば下京区、

南区

のこの地

いくことです。それができ

がとうございました。

安ですからね。最期は病院 先生が来られない場合は不 らいつでも呼んで下さいと います。先生は何かあった 言って下さっていますが、 えていただきました。 思っています。デー 査を受けなくていい かりますね。いいことを教 有できると、何度な いので助 も同じ検 ータが共

した。

半

機械が発達すれば

ども、きちんと読める人が

いないという時代はありま

もたらす安心 かりつけ医が

者にとって心理的に

に大きな 先生は患

心ですね。地域の生

存在だと思うのです。「心配

することありません」と言

ることができるようになっ

で見えなかったところを見

ようになりました。これま

になって画像を拡大できる

境界がわからなくなりま

するほど、正常と病気との

す。レントゲンもデジタル

か。 う時代ですものね。田中さ りたいと思っても病院の方 んから、地域の開業医や病 が引き受けてくれないとい 院に対して要望はあります 今は病院で亡くな たことがあるんです。する ないときに、調べてもらっ 私もこれまでいろんな病気 われるだけでホッとします。 をしてきましたが、 まだMRIが2台ほどしか

知っている先生がいると安 自分のことをよく がその後、耳鼻科で調べて ると言われました。 もらったら異常なら と副鼻腔のところに影があ

それで写真は撮るのだけれ とですが思いました。 機械を入れることに 心な病院がありますよね。 小泉たしかに、 にだけ熱 新しい

えます。そういう意味では

何が起こったんだろうと考 りますから、変化に伴って

かかりつけ医は必要だと思

いますね。

それで病院との連携とか、 医療を受けることになる。 そんな中、多くの人が在宅 携の重要性が指摘されてい 歯科、薬剤師、介護 護との連 療、介護の提供をしていき になるんじゃないでしょう 域は、とっても幸せな地域 の意に沿うような形での医 か。医師会としても、住民

を迎えたいかといったこと 患者さんと地域の人たち ればならないこととして、 域を今後10年間で構築して な、意見を出せるような地 をお互いが話し合えるよう が、今後どんな医療を受け たいか、どういう形で最期 これと並行して進めなけ 張っていきましょう。あり 後には地域の医療も中央卸 待っていることを信じて頑 売市場もお互いよい未来が るということですが、10年 場も今後10年で大きく変わ むことができて幸せです。 たいと思っています。 田中 そういう地域に住 藤田 京都市中央卸売市

特集』

第2988号

これがめざしてきた医療

にと、「在宅医療」の言葉もなかった時代から、 ら自宅に帰っても安心して医療を受けられるよう この課題に取り組んでこられた。しかしご自身が 医者」の愛称で親しまれる早川一光医師。病院か 地域医療のパイオニアとして知られ、「わらじ

ち子理事長。 医療や介護をどう感じているのか。それをお聞き じゃなかった」と語っている。早川医師が現在の 病気になり、自宅へと戻った際に「こんなはず しようとインタビューを行った。 聞き手は垣田さ

剤治療を選択しました。と 家の者が相談して、抗がん 髄腫と診断され、主治医と と思いました。 入院した病院で多発性骨

らいの段階で退院すること にしました。 いたか、くっつかないかく 取りをして、胸椎がくっつ 問看護やヘルパーさんの段 (笑)。それで、家の者は訪

の家と違う」と思いまし めるために、こんな自宅の た。「自分をここに閉じ込 のですが、「この家、わ 家に戻ってきたのはい、

たのです。「家に帰る」って 々日になって、私は拒否し ころが治療開始の前日か前 んや」と。

れるんですが、私のイメー 風呂です。訪問看護の看護 ジにある家の風呂場と違う 師さんがお風呂に入れてく 鼎

リビングに設置した介護 ような家を作ったんや」。 を得てこのベッドを入れた ベッドを見て、「誰の許可 垣田 早く帰りたいと

帰られたお家は違っていた おっしゃっていたのに? んですか?

一番嫌だったのは

つの在宅医療

言うことはそのへんのおじ いさんと一緒なんです の理由はなんだったんで 垣田 家に帰りたい一番 光氏

医

垣田

本日はどうしても

直接お聞きしたいことがあ

西陣の人たちに言ってきま うな生活だよと、これまで

した。ところが、自分が人

京

宅医療のすばらしさを言っ なかった」で、これまで在

のだった。本当にこれが極

はなかった」と思わせるも き、それは「こんなはずで さまのお世話になったと

てきたけれども、いざ自分

保

聞の連載「こんなはずじゃ がいいたしました。京都新 り、ご無理を承知でおうか 新

聞

冗談のようですけど、実は たい(笑)。いや、これは 真実なんです。入院中の しょうか。 ……家内の顔が見 揺れ動く気持ちです。

いと言い続けました。たと ましたが、それでも帰りた え医師でも患者になると、 けなくなりますよと言われ 入院して痛みが少しやわ この気持ちが患者さんを在 これが入院というものか。 だけでいいんです。ああ、 ですが、そばにいてくれる 宅に引き込んでいくんだな りでした。べつに用事はな しまう。歌の文句じゃない いんです。それでも呼んで 「ゆきは?」と言ってばか ベッドで、ふっと見回して

> 山だったんじゃないかな。 ると、同居者を探す。これ まに偉そうに言ってきまし と家族で同居してくれるこ ねてきてくれました。福島 人でいてよろしい」と人さ らし、いいじゃないか。一 老後の面倒はぼくがみる_ が、「おやじ、おふくろの で働いていた一番下の息子 の子どもたちも心配して訪 が一人暮らしの患者さんの た。しかし自分のこととな とになったのです。それが 私はそれまで、「一人暮 3分でもいいんです。 聴診 帰るときは「また来るよ」 くらいだったかなあ。でも そんな医師の言葉を患者さ 器をあてて「生きてるよ」、

> > たを開ける。「なあり

医療をしていたときは3分 6分くらいです。 私が在宅 りの世話をしてくれる。こ もできないことをやってく す。ドクターにも看護師に 日中、掃除、洗濯、身の回 は来られても家にいるのは の人たちこそ、在宅医療に れています。主治医の先生 おいて大きな力になりま 現在、ヘルパーの女性が

> をかけてみた。すると家に かったとき、戸を開けて声 ました。ある患者さんの訪 いたおばさんがびっくりし してその家の前を通りか 大丈夫かなと気になる。そ 日、ふと、あの患者さんは 問診療を行った。あくる んは待っていると思います。 かつてこんなことがあり まで上がり込み、 訪問診療したお宅の台所

(左) けの今の在宅医療ではな き、そのお宅を訪ねたのは と言ったりしていました。 いうようなスケジュールだ 火曜と木曜は入浴日ですと 回何時頃訪問診療し やってきたことは、 ありません。だけど、私が たまたまのこと んなもの食べているのか」 しょっちゅうあることでは もちろん、私がそのと こです。 します、 週に1

えを受けて西陣でそんな医 燎の後を継ごうとしてきた 垣田 私たちも先生の教 でした。 ういう感覚は病気をしてみ 分の家なのに何か意 かれたような気が

ました。2年前の10月初旬 くらいまで、 に発病して、翌年の夏過ぎ てきました。症状がなくな るまで、7、8カ月かかり るまではわからなんだこと その上、幻視の症状も出 たたかってい

の前に立っていたのでびっ ところです。それがふすま と返しました。 が来てほしいと思 くりした」。私は 呼びに行こうと思い て言うんです。「今先生を れにはわかるんだ」(笑) うと、お 「あんた っていた

胸中を語る早川医師と聞き入る垣田理事長 そういうものでした。 そこにいることができる、 いなあ」と思ったときに、 く、患者さんが「来てほし

つもりです。でも

んです。どこかにす 違う。こ した。自 連れて行 進める在宅医療はそういう

おっしゃっていました。 これが今の在宅医療だと ください。朝連絡をいただ そういうときご家族にはこ ものではないんです。 家族を教育したら大丈夫、 いたら、伺いますから」と。 あとだいたいわかります。 なく亡くなられるだろうな ると、この患者さんはまも 時くらい。訪問診療してい 所があります。そこの先生 ま朝までそっとしておいて 中に亡くなられてもそのま う言うそうです。「もし夜 にお話を伺う機会がありま 所を出て、帰るのは夜の8 した。朝8時くらいに診療 西陣にも在宅専門の診療

たんだけど、今晩のおかず はなんだ」と言って鍋のふ んだ、こ 腹へつ る在宅診療所はまるで違っ とにかく在宅で死んでもら ありますよね。様子を見 味は患者さんの顔を見るだ す。開業医、臨床医の醍醐 ています。「2週間に1回 送ってあげたい」と思って きた患者さんなんだから、 死んでいく時期を迎える。 おうという医療です。これ そういうことを否定して、 りします。しかし、現状は けでわかるというところに 来ますので、それ以外はあ せめて最期は手を握って から年間100万もの人が て、あれ?と異変を感じた い」と言っているそうで んまり連絡しないでくださ と言わんばかり…。 丁寧なことはしてられない います。しかし政府の進め -30万人を送るためには 私たちは、「ずっと診て

息の根が止まるまで、枕元 そうなりますね。いちいち 早川むけむけに言えば (6面に続く)

からはもう一度こけたら歩 ろうと言っていましたね。 こんな状態で帰っても、家 族に心配をかけるし、病院 らいでくると、帰ろう、帰

気になっているかもしれな き、もしかしたら重大な病 ことがありました。そのと いたときに血液検査をした 数年前、風邪をひ 経った2014年10月、腰 わずに働き続けていまし 時自分の体のことにはかま た。それから1年半くらい いと言われたのですが、当

(5)

患者 0)

2017年(平成29年)1月10日

初めて知った

の医療だ、まるで極楽のよ

星川

在宅医療こそ最高

についた言葉です。

書きになっておられます と違っていたと、率直にお

ね。私は大変衝撃を受けま

対する不信、そういったも

、あるいは現代の医療に

前という状態です。同時

です。検査データを見ます

輸血をするのが当たり

私の病気は多発性骨髄腫

笑。

院することになりました。

を圧迫骨折して40日ほど入

のが折り重なって思わず口

す。腰痛、関節痛、背骨も

に、体のあちこちが痛みま

痛い。この痛みは表現でき

がまま、在宅医療への批 ずじゃなかった」とは、わ じゃないのか。「こんなは 楽か、ひょっとしたら地獄

が医療を受ける側になる

と、それは思っていたもの

がおらないかん。それでは ると、それだけの数の医師

事です。この7時間は雇わ

今の国がいう在宅医療とは

となのか見直してほしい 当に患者の立場に立ったこ

いや、そういうのは患

てこられたんだと感じま

かし今の医学教育は

を乗り越えた自分の の働きではないから

の体を反

病気ではなく生活を見 住民とともに生きてき

先生を見ている

はなく、思ったもの

のが見え

ませようとします。 始まりですといい

そうで

の大切さを教えなくていい とは思いますが、そのこと どうなるということはない

てくるというのが

合間の脳

で診ていられるかというこ

(5面からの続き)

第192回 定時代議員会

1月26日(木)午後2時15分~4時

所 京都税理士会館 ☎075-222-2311 (京都市中京区麩屋町御池上ル上白山町258-2)

①2016年度上半期活動報告、②2016年度下半期重点 活動計画、③決議採択等

お申込みは協会まで! **2**075-212-8877

京都市3施設の合築方針を考えるフォーラム Vol.3

観光は大切 でも… 生命・健康はもっと大切です!

3施設合築って、ほんまは何のため? 京都市の子どもたちの発達保障は今? リハセンやこころの健康増進センターは今?

2月2日(木)午後6時30分~8時30分

京都アスニー3 F 第8会議室(中京区聚楽第聚楽廻松下町9-2)

※JR円町駅より徒歩約10分、二条駅より徒歩約15分 市バス「丸太町七本松」下車すぐ

公共サービスの市場化と公共施設の統廃合政策 - 3 施設合築の背景 - 京都大学教授 岡田 知弘氏

主 催 京都市3施設の合築方針を考える実行委員会

事務局 京都社会保障推進協議会 ☎075-801-2526 FAX075-811-6170

白色確定申告説明会

2月15日(水)午後2時~4時 \Box

京都府保険医協会・ルームB~C

平成28年分の白色確定申告の留意点

鴨井 勝也 税理士 協賛有限会社アミス

協会主催の「白色確定申告作成会」は、利用者の減少により、昨年度より 開催しておりません。従来よりご利用の先生方には、直接税理士にご依頼い ただくことになりますので、ご了承下さい。

サロンコンサート

2月19日(日)午後2時30分~4時(開場:午後2時) \Box

京都府保険医協会・ルームA~C

フルートと弦楽合奏を楽しむ(仮題)

参加費 会員1,000円、家族・従事者1,500円 (コーヒー・ケーキ付)

定員 20人

第6回 ワイン講座

2月19日(日)午後5時~8時 \Box

ホテルモントレ京都 1階「アークハート」

山本医院 山本 博氏

参加費 会員10,000円、家族・従事者11,000円

定員 40人

医療安全シンポジウム高齢者医療と介護に関わる医事紛争

3月4日(土) シンポジウム:午後4時~6時30分 懇 親 会:午後6時30分~8時

場 所 新・都ホテル (京都駅八条口前 ☎075-661-7111)

①京都第一赤十字病院 緩和ケア内科部長 上田 和茂氏

②医療法人社団石鎚会 田辺中央病院 社会福祉士 青木 菜穂子氏

③国保京丹波町病院 事務長

藤田 正則氏 福山 勝紀氏

④京都中央法律事務所 弁護士

参加費 1人 2,000円 (懇親会費含) ※当日徴収

申込み 2017年2月24日(金)までに、医療機関名、電話番号、参加者数をご 記入の上、FAX(☎075-212-0707)にてお申込み下さい。

なお、このシンポジウムは医療法上年2回義務付けられている医療安全 管理のための職員の研修となります。参加者には参加証を交付しますの で、奮ってご参加下さい。

共催 京都府保険医協会・有限会社アミス 後援 京都府歯科保険医協会



ゆき夫人(左から2番目)とご子息の岳人さん(右端)もまじえて

先生は在宅で、家

住んでいます。大変な苦労 中2階から降りてきて、 をかけています。 訪問していた患者さんに と新聞連載で書いておられ 族のことを思うとつらい、 半年前に息子たち

話をしてもらっていること

で満足すべきではないか。 たことと似たようなもので 私の中では未解決の問題で たりで家にいるということ するんです。身の回りの世 んだろうか。女房と私とふ 畳の上の往生を望むべきな

生きているおじいさんと、 不満をいっぱい抱えて生き

「おい、生きてるか」と声 をかけてきた私のやってき のを待っている。それでも 来てオムツを替えてくれる してはるんですよ」と言わ いっぱいつけて、 パーさんは担当していて、 言ってください」と叱られ その人は「お尻にうんこを 人でほんと頑張って生活 、そのヘル 私たちが 人暮らし

下で暮らしている人のとこ

こともあります。患者され

る。そうすると人間学とい

ともう一度問い直 芻しながら、人間と

してみ しは何か

年間で何ができるかという

臓器別ですし、だいたい6

今の若い先生にはとても難 の生活を見るということは

しいことだと思います。

困っていたとき、

後、みんなが医療に

ルパーのおばさん、そのへ な顔してきたけれども、 れる。私は医師だと偉そう るおじいさんの方がはるか ルパーさんがお世話してい ろにも行きました。そこに も来ようと思ってしまう。 いる日雇いのおばさん、お 敷いて子どもの面倒を見て に動く。葵橋の下でゴザを ず、考える前に体の方が先 黙って見ていることができ がいる、患者がいる、

おられて、先生を大事され

るお子さまたちがおられて。

せですよ。愛する奥さまが

先生はすごくお幸

あり方も違いますし。

値観も違いますし、

に虎の顔に見えてくるんで

会医学系は全部力 います。医学教育の ています。もちろん 大事なことだと思 ットされ ん授業で しすぐに 一で社

はないかと思います ごいわ。本日はありがとう ございました。

ちろん心理学も入る うものがね、医学だけでは あるし、経済学も入る。も なく、そこには生活科学も それらを統合した人 ければならない基礎知識で 医師になるには絶対 対通らな ります。 人間学は

いるからね。

すって(笑)。やっぱりす なかった人が、ずっと家に までは忙しくて全然家にい **ゆき** そうですね。これ 早川先生、そうで

番お幸せですか?

いことがあります。今、

最後に奥様にお聞きした

ます。 らの私自身の課題だと思い

のことに打たれます。簡単 早川先生でさえも、こんな 少しわかった気がします。 のかと思いますね。 に答えなど出ない、これか 何に悩んでおられるのかが に悩んでいらっしゃる。そ お話を伺って、先生が、

上七軒

のがその由来です。

文安元年(1444年)室町幕府の 北野社殿が一部焼失した際

社殿御修築の残材で七軒の茶店を 建て休憩所に。七軒茶屋と称した

その後、天正15年(1587年)、 閣秀吉が催した大茶会の際に、

茶屋を豊公の休憩所にあ

名物の御手洗団子を豊公に献

その褒美として七軒茶屋に御

手洗団子を商うことの特権と、山 ·円の法会茶屋株を公許したの 我が国におけるお茶屋の始ま りであると伝えられています(上



妓・勝音さんに花街の伝統や慣習についてお の中でも最も歴史の古い上七軒を取材。芸 町、先斗町、上七軒の五つの花街がある。そ 京都には祇園甲部・祇園東、

ば芸妓と言われています

勝音さん

一般的には15 20歳になれ

芸妓さんと舞妓さんの違いとは

ぼつぼつ衿替えといわれま どもらしさがなくなると、 どもを表しているので、子 が、あくまで舞妓はんは子

が、芸妓はんはシンプルな

やかなものが多いんどす

りの芸妓さん、勝音さんに お越しいただきました。 ー年前に

衿替えされたばか 渡邉副理事長今日は、 ということですが、衿替え するタイミングってどこな んから芸妓さんになられた 衿替えというのは舞妓さ も ?

妓さんの違いってなに うがええと思います。 があるでしょうか。 しをつけてらっしゃいます

のおかみさんの判断どすね。 込みさんに来られるお人も います。タイミングは置屋 す。18歳で見習いである仕 ぐらいに五花街合同の も踊りがあるので、華 ナーレでは各花街の舞 やかさを保つためにも に舞います。春や秋に 妓はん4人ずつが一同 公演があって、フィ けど、年に1回、夏前 4~5人はいはったほ なにか決まり事で 決まってはおへん ものが多おす。うちらが身 の工芸品が多て、姉さんか に着ける小物も全部手作り

保

京

険

医

新

聞

着物は基本的に置屋のおか た。黒紋付、稲穂のかんざ を一衿替え」と言うのどす はんは白衿なので、舞妓は える衿に替わります。芸妓 袖で、帯は有名な「だらりの を着ますが、舞妓はんは振 ら譲り受けたりしますね。 装でお越しいただきまし んから芸妓はんになること で埋めて、前衿のみ白に見 ですが、年数が経つにつれ あさんが選んでくれたもの 渡邉 今日はお正月の正 赤地に白と銀糸の刺繍 舞妓はんの衿は赤地

ど月ごとで決まっていて華 月は梅花、3月は菜の花な かつら。かんざしは舞妓は 髪を結います。芸妓はんは が、本物ですか?

正月は千社札と稲穂を一粒 ど、いろいろ謂われがある 稲穂なのか、一度聞いたけ 行事どす。かんざしがなぜ つけてお渡しするのが恒例 勝音 稲穂は本物で、お

きっかけは母のすすめ

きっかけは。 界に飛び込もうと思った 勝音さんがこの世

中で舞妓はんを見かけた とがきっかけどした。もの 見て、憧れから入ってくる り、たまたま北野をどりを もあるよ」と勧められたこ すごレアケースどす(笑)。 は、中学のときに母親から 「舞妓さんっていう選択肢 、が多おすね。うちの場合 勝音 テレビや京都の街 母親には「もっと上手に話 しなさい」って駄目だしさ

うて来たんやろと不思議ど その当時、うちはなにを思 両親の反対を押し切ってと いうケースなんどすけどね。 すねえ(笑)。だいたいは 今も応援してくれている

ているのですか。 でいうとどんなことをされ れてます(笑)。 渡邉 年間スケジュール

化け。これは節分の夜に芸 りと始業式です。2月はお 参列する新年のご挨拶まわ と、1月は黒紋付の正装で

の意味ではないかと思いま おめでたいもの、豊穣など ようどすね。 お正月なので

> お座敷を回ります。日本の 妓はんらが男装・仮装して それから天神さんの梅花祭 3日間盛大にやってます。 ハロウィンみたいな感じで りの流派が違うの 一緒でも振りが異なり見応

抜どすが、上七軒は上から 勢ぞろいします。よそは選 公演で、五花街の芸 り。6月は五花街合同舞踊 軒歌舞練場で行う北野をど での野点、3~4月に上七 芸舞妓が おす (笑)。9月は古典も のが中心の寿会、12月は天 ね。黒紋付の正装なんで暑 行う八朔。夏のお正月どす ガーデン、8月はお茶屋さ えがあります。7月はビア んやお師匠さんへの挨拶を

4人がでます。 それぞれ踊 神さんの本殿でのお献茶祭

京文化に誇りを持って

のイベントに呼ばれたり、

出張もありますえ。東京

以前はパリにも行きました。

話はそれますけど、舞妓

うにあたっては、 大変でしょうね。 渡邉芸事をそれだけ行

勝音 多おすね

え。修学

てからぐんと増えます。お てます。お座敷や春の北野 座敷の作法などは基本、 茶の作法で習います。12~ 味線だけ。舞妓はんになっ 13科目ぐらいの習い事をし 線、お茶どすね。仕込みさ 笛などのお囃子、お三味 んのときはお茶と舞とお三 小唄、常磐津、清元、鼓や をどり、秋の寿会のほか、 お稽古は舞、長唄

大きな行事でいうさんも増えてますか。 露目会などで披露します。 お師匠さんが開催するお披 最近は海外のお客 んで、トラトラとか金毘羅 必要な投扇興などはしませ 舟々とか。 ん。遊びの基本はじゃんけ るもので遊ぶので、 上七軒では、お笠

という格好なので、 ずどすね。ただ、海外のお 旅行で呼ばれたりも ではおへんのどす。 さんが芸妓さんを呼ばれる とお付き合いのある料理屋 客さんなんかはお茶屋さん んは料理屋さん。 いるのですね。 んお断り」ではなく 勝音 いえ、昔と変わら 渡邉もう今は 「一見さ 座敷にあ くなって します。 見さん お客さ る子はどんどん髪を整える で、寝相が悪くて髪が乱れ 技術が上がっていきますね 巻くとちょうどいい高さに れると大変どす。以前に忘 で、出張のときに高枕を忘 は結ったままでいますの なるんどす(笑)。1週間 はんは地毛で髪を結うの レットペーパーにタオルを れた子がいやはって、トイ

道具が とって上七軒はどんな場所 ありますね(笑)。 さて最後に、勝音さんに 渡邉いろいろな苦労が

ですか。

なと思うこともあるんどす す。気負うことなく、でも 守っていきたいと思いま も含めて京文化の伝統を が(笑)、そういったこと います。うち自身、古臭い るので、ほぼ青春どすね いうことも大事だと思って ていきますが、変えないと ものが目まぐるしく変わっ (笑)。今の時代、いろんな 勝音 15歳からここにい

していきとおす。 しざいました。 渡邉
本日はありがとう

緊張感をもって日々を過ご



せよということらしいです。 を考え、今に照らして工夫 今照」といわれ、稽古…古き

> と命名されているのです 通常、棚の名前は「…棚」

料となる木地は桑で、これ

が支え、中板と下板の間が ます。周囲を4本の細い柱 の3枚の平板で三段を作り お話しします。天、中、下板

茶の湯といえば第一に、

皆様の頭に浮かぶのは、堅

ものはありません。強いて

棚の扱い方は、台子や長板

も使わない、平点前とくら の親戚みたいなもので、何 あり、人様にお話する程の んでしまうほど、無趣味で

ます、舌を噛みそうです)

らいあります。元来は床の

ついているものは7種類く

が、なかでも卓という名が

について紹介いたします。

と聞かれても、ふと考え込

あなたの趣味は何ですか

今回はそのうちの一つ、桑

小卓(くわこじょくと読み

いえば、この20年余り続け

しょうか。お稽古は ている、茶の湯のお稽古で

_ 稽 古

べて少し複雑になります。

世ですから400年程前)

が考案したとされます。材

4世、仙雙宗室(現在は16 す。その歴史は古く、裏千家 飾る台のことをいうそうで 間に置いて、香炉や花入を

できるようになりました。

の 多籍省と 多難回

Ш

昭嗣

(福知山)

屋さんもなく、棚は勿論、

私の趣味

エッセイ

方の

安井 俊雄(北丹)

年に中国で、傷寒雑病論

(現在の傷寒論と金匱要略)

が張仲景先生により記され

されている。また、日本に

おいても、浅田宗伯は明治

方理論の根本として、重宝

に五臓六腑が見つかり、漢

推進した人物として知ら

たとされている。

傷寒論は、インフルエン

時代に大正天皇の治療にも

る雑病について論じられて 秘などの症状を六病のス 発熱、疼痛、咳、下痢、便 ザなど流感によって生じる 病状の変化、即ち、頭痛、 て記載された書物である。 調胃承気湯など治療につい ージに分け詳細に分析 葛根湯、柴胡桂枝湯、 あたり、当時の漢方医学を

れている。釈迦模型の腹部 寺に国宝として指定保存さ 如来像が現在、京都の清涼 本に持ち帰った木製の釈迦

当帰

セリ科シシウド属の多年草

萸生姜湯、温経湯な

西暦986年に僧侶が日

でさかのぼる。紀元206

漢方の歴史は2千年前ま

岡青洲の業績も展示されて 軌跡を辿ることができ、 瀬道三(十念寺に墓石) いく。現在、日本で 明の時代に発展して は、温病学が、清、 いると聞く。中国で も漢方は幅広く使わ のである。

性は高く評価されて 寒冷期本番を迎える 方薬は、何種類かの れ、未だにその有効

ご存じの通り、

として有名。朝鮮茯苓。牛 ていた。また、桂皮(シナ リバ黄連がかつて栽培され モン)はベトナムが生産地 に栽培されている。日本で いされ、京都丹波でも、セ は、北海(道)当帰が取扱 主な生薬は、中国を中心

東洞(東洞院在住)、曲直 と血液の流れをスムーズに り補血、活血、止痛、潤腸 薬用植物園にて撮影したも る。写真は当帰の写真で、 味は甘辛、暖める効果があ して、便秘にも効用があ て、欠かすことができない。 当帰は、セリ科の植物で

が、当帰四逆加呉茱 黄はオーストラリア産と、

生薬で構成され、

の効果を発揮する。

どは四肢を温める代表的な 方剤で冷え症の方にとっ せる。 南アジア一帯に広がりを見

あるから、実に心地よく が、治療薬として効くので 地球上に存在する動食物 力あり、自然の恵みとして

であるから見事である。 せて漢方薬を創り上げたの を確かめそれらを組み合わ

代たちは、一味一味の効果

ると、講師がアメリカ人で れることも多々ある。 あったりするので、 る。漢方の勉強会 救いの手を差し伸 に参加す べてくれ 驚かさ

問も一旦興じると、見たこ

非お勧めである。趣味も学 社)は、入門書として、是 た書籍『漢方医学』(創元

大塚敬節先生が執筆され

ていることに気づかされる。

とない世界が延々と広がっ

方は学問として奥深く、魅

思ってしまうのである。先

私の趣味

部の303号線とその周辺 きましたが、今回は近畿北 (旧伊勢街道)について書 前回は国道166号線

廣

瀬

俊太

Ź

訓

近畿北部

一で上り下りがひどく、私な います。 この道は以前は細い山道

素材はアラビア半島から東



からです。 を節句の矢羽根に見立てる いうのは、

れておくのです。そしてこ ですが、特に5月の節句頃 前は四季を通じてできるの の最下段の四方の柱は聖足 の水を捨てる金ざらいを入 平建水と呼ばれる、使用後 狭くなっています。ここに になっています。このお手 杓、蓋おきなどをこの棚に 用する道具が色々ありま けでもありません。 だなーという気がしないわ す。例えば水指、棗、柄 ていると何となく、「お宅」 む?訳です。お稽古をし バランス良く飾って楽し その他このお手前には使

足の部分の聖足

最近手に入れました、桑

り、甚だ恐縮しておりま が多く、またそれを無理 期一会が完成するのです。 当人は一転して、亭主の 茶会を開く段になると、 に説明したようでもあ 様とともに一座建立、 にもっていきます。 のストーリーを語るよう 合わせよろしく、何らか し、一旦、釜をかけて、 気分になり、道具達も色 以上、理解しにくい点

写真では水指として細水指 写真にとっておきました。 をおいています。本当はオ めのものを使用するのが決 れよりも縦の寸法が少し短 ランダ水指寄口という、こ 木卓と道具達を参考として まりです。

の湯に関心を持っていただ ければ幸甚に存じます。 この情報から少しでも茶

す。裏千家で使用される、 についてお話しいたしま

棚は60種類以上あります。

茶の湯のお道具である

「お棚」のうちの一つ、

桑小卓

に好まれて行われます。

おき、茶の湯で使われる、 いでしょうか。それはさて 苦しいお作法のことではな

なかでも「お棚」

うな悪路でしたが、今では 差点に出ます。そのまま進 賀県木之本より岐阜市に通 なっています。この道は滋 見違えるような立派な道に とすぐ金居原方面行きの交 じています。木之本を出る

について記してみたいと思

まとまった杉本の集落に達 りに10指に入れたくなるよ むとトンネルを経て人家の しますが、この辺の風景は 典型的な里山の情 もわさびの茎は珍品です。 回、それも偶数回 先には山菜あるいはその加 沿ってさらに進むと、左側 工品などが並びます た建物が見えてきます。春 ぬ山の駅のこじんまりとし の小高い広場に道の駅なら 残念なことに月に 村落を流れる杉野川に す。中で 景です。 日の日曜 2 \ 3



麦秋の様子です。

の人工林が主ですが、岐阜 の木立の大部分は杉、檜等 車場から徒歩30分以上はあ 夜叉ケ池は有名ですが、駐 繁っており、やや北国的風 葉樹が河岸から山頂まで 県側では楢、櫟等の広葉落 るとのことです。滋賀県側 景です。 ります。流れの途中にある ちょうど真下にあり、山の 東北面は揖斐川の源流にな このトンネルは分水嶺の すが、風景は一変します。 を抜けると岐阜県に入りま 日しか開いていません。 さらに進み八草トンネル

では、初夏に咲き乱れる卯 経て池田町や岐阜市に達し 最も気に入ったのは初夏の の花を見ることができま りますが、終点近くの追坂 ともあります。303号線 す。 国道303号線付近で 国境高原スノーパーク付近 峠、あるいはさらに進んで へ入るにはよく湖西線を通 ますが、途中で引き返すこ さらに進むと揖斐川町を

出会います。戦後長らく麦 えられ、茶褐色に穂が輝い ここでは畑一面に小麦が植 はあまり作られず、あって の方向に進むと広い麦畑に う交差点を右折し、関ケ原 もほとんど大麦でしたが、 ているのを見たときは懐か 前述の金居原方面に向か い思いに浸りました。

しめられ、

行本で、

各頁の上半分には

文章を書きたければ、映画

り、著者のようにシャレた た旅に出よう」と献文があ

を見るべし、音楽にも親し

本書は、四六判変形の単

醍醐味かもしれない。

私の趣味

トラマラソンへの誘

祐輔 (綾部)

不思議、こむら返りがなく 所の塩を舐めていたら摩訶 が大量に出るので汗腺の塩 はよく起こるとのこと(汗 ラソンで低ナトリウム血症 なった。文献検索すると、マ 間3分へ。比較的涼しかっ

確実に落ちているにもかか

59歳で自己記録を大きく

トップスピードは

るのがウルトラマラソンの わらず、こんな体験ができ

ルトラマラソン」へ初めて で有名な「丹後100㎞ウ れ、アップダウンの激しさ 参加したのは40歳代。 とり 残暑厳しい9月に行わ 分再吸収が追いつかず塩分 半。その後は一進一退だっ 超える走行距離へ。多少 らい記録を更新し11時間 グ通勤を始めた。 往復6km た。翌年は一気に1時間く が変わったことを実感し 走っても疲れず、筋肉の質 なので楽に月間100㎞を 欠かせないのを体感した。 態へ)。熱中症治療に塩は 不足。給水多量で水中毒状 その年の冬からジョギン

是史访道图度 Jooks 刘行公

余裕もなく、12時間半かか 20㎞リアス式海岸は地獄 り這々の体でゴールした。 碇高原への登りやラスト そのもの。美しさを味わう わけ60㎞地点から始まる 加過ぎから こむら 返りで苦 2回目は50歳代半ば。40 やけくそで給水 たが、ついに一昨年は11時

ゴールの後のお楽しみ

ラソン76 km、6月の飛騨 高山100㎞マラソンのレ たからか、5月の鯖街道マ スになったのが結果的に良 団に煽られて前半ハイペー ガシー効果か、早い先頭集 ラソンは人生そのものだと

う点で、地域での医 の地道な積み重ねが 赴任生活を始めて4 する。綾部での単身 連携が進んだと実感 者の努力でずいぶん 時代。綾部・中丹の いる。地域包括ケア 療や介護連携に似て 成果につながるとい

とをやっているうちに活路 だった。その都度やれるこ ど我慢を重ねているうちに 己記録より6分遅いだけ 回復し、終わってみれば自 かったのか、単なるまぐれ するハプニング。しかしし 食べ過ぎ5㎞過ぎで嘔吐 たくなった昨年は、途中で か…。11時間切りを目指し んどい坂はゆっくり歩くな

が開ける、(ウルトラ)マ 医療現場で働く医師やス 私の趣味

なってしまいます。

ばしば採点結果の

歌を楽しんだら…」 採点と言ってないで

と妻に

マラソンは、日頃 のでしょうか。 うにして緊張を解している きました。皆さんはどのよ 間に追われる日々を過して タッフ達が、続く緊張と時 いるのを目の当たりに見て

多く、したいことがいっぱ

してくれます。私は趣味も 趣味は楽しいし、緊張を解

> 間に合わせて歌えます。 間で、1曲でも10曲でも時

人の時もあれば10人ぐらい

いありますが、時間に追わ

れ、ほとんどできていません。

のカラオケはインターネッ ることもあります。我が家 集まってカラオケ大会にな 読書、釣り…などを楽しん

用のある時間と時間の隙

草田

英嗣(上京東部)

でいる方々もおられます。

美術鑑賞、スポーツ、写真、 れません。しかし時間を見 への旅行、ドライブ、音楽や をとる。に尽きるのかもし 食べて、少しでも多く睡眠 つけては、ゴルフや国内外 一言でいえば、しっかり でも歌えます。 ば、 間と手間がかかります。家 は、日程の調整や準備に時 ラオケです。ゴルフや旅行 にカラオケボックスがあれ 今一番できているのがカ

年近くになるが、都市部と が生い茂る道を走るのは楽 の違いがとても面白い。 しい。とはいえ綾部でも熊 昼間でもうっそうと木々 昨年5月の「萩往環250

が出没する時代、最近はイ のは自粛している。

一生に一回だけと臨んだ

ノシシと併走する道を走る

km は、

のため124㎞地点でリ 者が完走したとの報道に、 タイア。しかし8%の参加

思わず今年も申し込んでし

台風並みの雨と風

まった・・・。自己責 の視線はいつも冷ややか。 験を楽しんでいるが…家族 理問題にはならない人体実 任にて倫

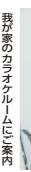
健康にいい…はずがない。 よく言われています。 一つおまけがあります。写

でもっと 競争に 。「採点 真も趣味の一つで、今まで クリーンの背景に映るよう オケの時の、歌詞の出るス ジャンル分けをして、カラ ら1500枚ほどを選び、 に撮った多くの写真の中か

にしました。 1曲歌う間に12~13枚の

真なども多く出てきま ちの、10年以上前の写 す。よく集まる仲間た カラオケが利用できて の接待として、手近な 客があった時にも、そ せん。 1人~多数の来 すので、笑いが絶えま 写真が100インチの 画面に次々と出てきま

満もあります。私の得 にないのです。 意としている曲目のい くつかが、10万曲の中 ただ一つ、大きな不



歌いたい時に、すぐに

0円/月です。

大勢が集まる時には、

ます。いくら歌っても70

採点もできますし、その曲

の全国の順位の表示もでき

数は10万曲です。 もちろん トカラオケです。歌える曲

います。

むべしとも推奨されてい 彷彿とさせている。本書の

と環境に恵まれていたかを

者が幼少時から如何に才能

不肖の師匠」を記し、

著

の川浪進氏が出版祝賀文

の説明文があり、詩情豊か れ、下半分には約400字 れた水彩画がカラー印刷さ 葉書き2分の1大に縮小さ

る。巻末には、

絵画仲間で

上梓はこの「師匠」の「死

な風景と、気の効い

にわたり続いていく。

巻頭には『上方芸

に随筆とが236頁

念を夢を求め

科開業医で今や画家が本職 「師匠」と仰ぐ、元整形外

字田 憲司 (字治久世)

能』発行人で立命館

入学元教授の木津川計氏か

「絵筆を携え、明日もま

「スケッチブックの向こうに 僕の旅エッセイ」 天保山ギャラリ一監修・ ㈱つむぎ出版 2014.1.25 初版第1刷発行 2000円+税

を残しておく」ようにとの ぬまでに何か生きていた証 発行の一JMCニュース」 助言に始まり、全国医師協 で締めくくっている。 チ232枚がまとめられ、 にわたり発表されたスケッ に4~5点ずつ48回12年間 同組合連合会機関紙で季刊 「恥の上書き」と謙遜の辞

品から最新日付は11年5月 に、日付のない49点、ただし 津の石積み」までを中心 5日の一少年の蒼い夏 海 日の「夏の旅長江」の作 古くは1998年5月2

ろう。 カバーにある静物画5点を どれかを探すのも一興であ 本書で初掲載された9点が 加えると241点となり、 点多くなる。また、

れている。本書の72頁、02 リテーションルームの壁面 画作品が1点あり、リハビ 実は、本院にも著者の原

僕の旅エッセイ

大森 俊次

大森俊次著

文面から退職後で

う9点をいれ合計 13年の作品であろ 236点となり4 開催された個展で、気に入 14年3月京都文化博物館で 年9月7日の作品であり

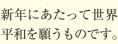
句など短文に記録して、 が取られるカメラは持た としては、重くなくとも手 み、20日間の北海道山歩き 尻湖は、大学6年生の夏休 り入手したものである。野 象を例えば和歌・川柳・ 中ちょっと立ち止まってス ておれば、旅をしながら途 の撮影はほとんどない。著 でよいと考え、旅先で写真 持ち帰ることにした。自分 張った思い出に懐かしく、 の帰りに立ち寄り、疲れを 者のように絵の才に恵まれ 癒しに湖岸で1泊テントを 瞼の奥に記憶するだけ

ば、いつの日か時々見直し 年20年倦むことなく続けら れこのようにまとめておけ 返ることも可能である。 有意義な人生だったと振り 自分はといえば、中学?

後、屋外で絵筆を持った記 と継続し難い修業かなと悟 ペンでなぞるとこれはなか で造った茶碗を描いて水筆 色鉛筆を購入し、陶芸教室 いやすかろうと12色の水彩 激されたか、色鉛筆なら扱 憶がない。今回、著者に刺 様山門を水彩に描いたその は琴坂に座し竜宮造りの唐 年の写生の授業で、興聖寺 追われるこの身では、楽々 なかいけると思ったが、絵 心には恵まれず他の原稿に

文化ハイキング

文化ハイキングで訪 れた建勲神社の境内 に「大平和敬神」と 書かれた神石があり ました。





今年こそ平和でありますように!

た2人の娘も巣立ってしま 事をしながら頑張って育て

私は55歳の女医です。仕

ではまってしまったのがフ

可もなく不可もなし。そこ い、小さな診療所の経営も

(西陣)

俊明

私の趣味

易

博子 (宇治久世)

> きるフラメンカ」です。 ラメンコ。自称「女医もで

レーしています。 りしますし、最近の錦織 す。一つはテニス。大学時 構激しい運動で体がすっき おり、今は週1~2回。結 代に始め、時々中断もしま したが、ほぼ35年間続いて ームもあり、 もう一つがフラメンコ。 私には趣味が二つありま 楽しくブ 会に向けて、とにかく先生 のリズムは裏拍を感じなけ とはいえ、まずフラメンコ いと軽く考えていました。 合わせて手足を動かせばい ればいけません。 に言われる通り、リズムに

経つのですが、始めた動機 趣味なのです。 始めて12年 は宴会の席で皆さんに楽し これがまことにやっかいな のリズムが違ったり、途中 でテンポが変わったりしま なります。おまけに手と足 て、民謡の手拍子のように これが日本人には難し いつのまにか表に入っ

ればという、単純なもので した。最初は年1回の発表 んでもらえるかくし芸があ のが第一の関門です。 すが、みんなで合わすので

発表会に出ました。し ることにしましょう。

-ラ」。

ミカルに打てるようになる 分になります。これに手を になると少し楽しくなり、 ンテ(歌)に合わせてリズ すべて記憶し、ギターとカ ません。難しい足の運びを フラメンコを踊っている気 決してマイペースは許され でも、これができるよう

味を持たない。あえて言う

チェルトの1番、もちろん

以後の遍歴をピアノ曲で

のなかでは挫折し

た天才ピ た。映画 いたラフ

マニノフにひかれた

また映画の中で聞い

る。バッハ、ベートーベ ピレシュのCDを聞いてい

ン、モーツァルト、ショパ

なく感じてるうちに、これ たところが何となく物足り く聞いた。それ以後、ベー

rーベンのこの安定しすぎ

なしにシューベルトのピア

ノ即興曲を挙げる。いまは

を聞く。ピアノソ

ノタもよ

れでも何が一番気に入って

いるかと問われたら、文句

白黒画面で、50年以上も昔

シック好きの友人がいて、

ばなんとなく形になります。 かく先生のまねっこをすれ 飛んだり、回転したり、とに つけ、顔をつけ、ときには 最初の5年はそれで満足 なら音楽鑑賞というありき

5番「皇帝」の完璧な枠組

にはまった。コンチェルト

で、この時期ベートーベン その彼がしきりに勧めるの

3番をひいていたが、私は

るが、シューベルトのやさ

しさ、気楽さと掛け値なし

いいなあと感じることはあ ン、グリーグ、それぞれに

アニストがコンチェルトの

陳腐といわれようとも2番

が気に入っている。

郷愁や

な旋律にこれまた感動し みとスキのない流れるよう

た。いまでも時々グルダと

その時の気分の高揚や落ち

くという情けない音楽ファ

の軟式野球連盟に所属し現

もっぱら運転中にCDを聞

私の場合、音楽の好みは

うな旋律に心が躍る。

感情をそのままぶつけたよ

も癒される。コンサートか

らは遠ざかって久しく、

の美しい旋律はいつ聞いて

込みで時々に変化す

する。そ

シカゴ交響楽団演奏のCD

うになりました。体の使い 分の周りの空気まで動かし 気持ちの持ち方、そして自 に力を入れるかで踊りは変 方、重心の位置、どの筋肉 はまったく違う」と思うよ わります。もっというと、

ラシックに魅 尾崎

望 (右京)

私は人に語れるほどの趣 私の趣味

のが、フラメンコなのです。 かでオーケストラをバック 長い道のりは始まりまし にピアニストが奏でていた 連れてってくれた映画のな たりのものだ。ジャズや た次回、ゆっくりお話しす た。その長い長い話は、 チャイコフスキーのコン ラシックをよく聞く。小学 ロックも嫌いじゃないがク 校1年か2年の時に家族が たしのフラメンカへの長い て、観る人に何かを訴える それに気づいたとき、わ ま このシーンだけは印象的 る。私のクラシック音楽と かとおさなごころにものす ごく感動したのを覚えてい は一切忘れてしまったが、 のことでもありストーリー の出会いだったように思う。 雅できれいな旋律があるの で、世の中にこんなにも優

私の趣味

曽我部 俊介 (西京)

一球一球の間合いに考 え、次に備える。しかし現 女共学になります



| 所属チーム「東ロテッツ」の面々。試合前の|コマ

野村克也元監督の言葉で 在のプロ野球は投げて打っ

え、苦しむと 苦労して、考 ならないと。 いうのがない 父とキャッチ は休みの日に なっていまし のファンに がテレビ観戦 いた時には父 からドラマに てそれだけ。 ホールをして していた巨人 私は物心つ 小学生の頃 け」の野球でした。 ました。しかし思い メニューを考え、試合の采 同時に憧れの軟式野球部に なかったので自分達で練習 (本学の野球部とは別です) 怖い監督に怒られな まで野球漬けの日々を送り ター式のため、そのまま硬 入り、高校はエス に入りましたが、監督がい に「投げて打ってそれだ ただ言われた通りにプレー にびくびくしながら、ただ 式野球部に入り毎日夜遅く し、医学部の準硬式野球部 していた気がします。まさ 近畿大学医学部 ないよう い返せば に入学 カレー

入学と やテレビを見てる間にと生 まりありませんが、入浴中 カバーすることでまだまだ ルーティーンにしています。 の楽しみが増えました。 うに心掛けると、自然と良 す。そして試合の際にその は衰えていきますが、頭で 活の中にちょっとしたト いプレーに繋がり更に野球 合いに考え、次に備えるよ メモを見返し一球一球の間 野球解説者の話を聞いて、 レーニングを取り入れて メモを取るようにしていま 時も勉強だと思って色々な 在も草野球を続けています。 それでも歳とともに体力 普段は運動する時間はあ 最近では野球中継を観る

配も行いました。そこで少 いて自分で「考えて」プレー しですが、初めて野球につ すが、日本中が盛り上がる ドベースボールクラシック ような試合をしてほしいで 人気で注目も集まりそうで が開催されます。大谷翔平 3月には第4回のワール

上達できるのではと期待し

ています。

医師になってからは奈良市 をするようになりさ

年4月から男

学 (2017

番の楽しみで もらうのが

した。高槻中

発表会にて 「何か違う」いや「先生のと かし、時が経つにつれ、

犬猫カフェで癒される時

を見せてもらっ いる。いいお手本

た。そこで30分ほ

えがたい魅力 と、犬よりも猫のほうが人気 もあるのだろう。一方犬は、 逃れたいという現代人の願望 多い。過干渉な人間関係から ままなので好きだという人は の大変さのためそうなるよう があるらしい。エサ代や世話 たが、猫は人に媚びず、自由気 へなつこく忠実で、 最近のペット情報による 他には代 きて眠り込む子もいた。そこ 子もいる。ヒザの間に入って いる部屋へ。中に入ると、その ない。おっぱいを吸っている 触れられても起きようとはし 場にいる10匹ほどのほとんど することなく寝そべっていて、 いた。店に入って、まずは猫の 地下鉄六地蔵駅から少し歩 人が近づいても全く気に ず大型のセントバーナード た。 の部屋へ移動する れてきたので、犬 ろそろ猫に嫌がら ど過ごした頃、そ 田犬といえば忠犬ハチ公であ ばアルプスの少女ハイジ、秋 ことにした。

犬部屋では、ま

セントバーナードといえ 秋田犬が出迎えてくれ

若干大変な思いをした。

社会。時の流 めの平和主義 間があった。 の穏やかな空 よるネコのた ネコのネコに

IND TOWA

れにせよ、犬 がある。いず

める犬猫カ で行ってみた。 フェがあるの 気ままな猫ワールドでゆったり

らの人も楽し 党、猫党どち

れも止まって

これだけ多くの種類がいれ り スペースへ行くと、かわいい えるから不思議である。隣の こにいる彼らもそれらしく見 る。そういう目で見ると、こ 系のワンちゃん達が走りまわ 柴犬が寝そべっていた。 すのもいいんじゃないかなあ。 にして、みんなで仲良く暮ら コーヒーを飲みながら、ふと 2時間がたち、店を出る前に 考えた。田舎へ行って、広い土 ひととおりみんなと遊んで