



マダガスカル ムルンダヴァのバオバオ

関 浩 (宇治久世)

バオバオはセネガル語で「王様の木」、マダガスカル語では「森の母」の意味であり、オーストラリア、アフリカ、マダガスカルでみられ全部で10種類もあり、マダガスカル全島で8種、ここムルンダヴァでみられるのはグランディディエリ(有名なバオバオの並木道)、フニィ(観光客に人気の「愛

し合うバオバオ」はこの種類)、ザーの3種類。「悪魔が引き抜いて逆さまにつっこんだ」とも言われ、木が逆さまになって、根っこが上にあるみたいとも称されるバオバオ。まるで別の惑星に来たような不思議な光景が広がる。

初春のお慶びを申し上げます

本年もよろしくお願いたします

2017年 元旦

京都府保険医協会 理事者・事務局一同

新春特集

会員投稿

- 特集Ⅰ 下京西部不甞 (2~4面)
- 特集Ⅱ これがめざしてきた医療か (5~6面)
- 特集Ⅲ 京の伝統息づく花街 上七軒 (7面)

(8~10面)

ご用命はアミスまで

- ◆ 医師賠償責任保険
- ◆ 休業補償制度 (所得補償、傷害疾病保険)
- ◆ 針刺し事故等補償プラン
- ◆ 自動車保険・火災保険

☎ 075-212-0303

医療費削減主眼の改革は許さない！ 社会保障のあるべき姿 京都から発信を



理事長 垣田 さち子

明けましておめでとございます。清々しい良き新年をお迎えになられたことお慶び申し上げます。団塊世代が後期高齢者となり、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という、今まで人類が経験したことのない、超・超高齢社会2025年問題が現実化してきました。

昨年発表された2015年国勢調査による日本の総人口は1億2709万4745人、1920(大正9)年に始まったこの調査で、20回目にして初めて総人口が減少しました。明治維新時には約3330万人であった人口が、国家の富国強兵策などで「産めよ増やせよ」と増え続け、15年戦争で300万人の犠牲者を出したとはいえ、敗戦時には7200万人となりました。そして、戦後のベビーブーム、さらに第2次ベビーブームと増加し続け、10年に1億2806万人を記録しました。この時がピークとなり、15年調査までの5年間で約96万人減。増減率はマイナス0.8%となっています。昨今の初婚年齢が男女とも30歳前後となっている以上、今後の人口増加は絶望的です。

これからの社会保障費の増大を見越して、当面は2025年をめざし、医療・介護・福祉制度の大改革が進められています。

本年度中に策定される京都府地域医療構想では、病床削減の数値目標は国の勧奨数値を踏襲しない構成

(案)が発表され、医療費削減を目標としないことが明言されました。関係する部会等で真摯な議論が重ねられていることに敬意を表します。

しかし、来年度から国保の運営主体が、各市町村から京都府に移管され、府は提供体制と保険財政の両方を一元管理する立場になります。財政健全化優先の議論に陥ることなく、京都府民の社会保障を守る地方自治体のあるべき姿を国に示し、真の改革を求めて、頑張っていたきたいです。

また、京都市では医療・福祉の機構改革が進められ、協会が問題視してきた「地域リハビリテーション推進センター」「児童福祉センター」「こころの健康増進センター」の3施設を一つの建物に合築する問題、保健センターと福祉事務所を統合し「保健福祉センター」に改変、新たに「子ども若者はぐくみ局」創設等、組織の大転換が図られようとしています。

少子化に歯止めがかからず、特に京都の出生率は東京に次いで5年連続ワースト2位に低迷しています。若い世代が子どもを産んで育てていきたいと希望の持てる、安心できる、優しさのあふれる京都の町を作らねばなりません。

本年も、理事者・事務局一同、力を合わせて邁進致しますので、どうぞよろしくお願申し上げます。会員の皆様にも、ご健勝で幸多き一年でありますよう祈念致します。



特集Ⅰ
地域紹介
シリーズ15

下京西部不焼

東寺の南大門と五重塔

地域紹介シリーズ第15弾の「下京西部」座談会を、下京西部医師会会議室で開催。出席者は下京西部医師会会長の安田雄司氏、小泉俊三氏、山下琢氏、小笠原宏行氏、藤田祝子協会理事(司会)で、下京西部の地域医療の現状について語っていただいた。また、ゲストに京都市中央卸売市場青果卸売協同組合元理事長の田中憲一氏をお招きし、市場の歴史などをお話いただいた。

第1部

「京都の台所」から見た 地域の移り変わり

日本初の 中央卸売市場



田中 京都市中央卸売市場は1927(昭和2)年、中央卸売市場として全国で初めて開設されました。国は、大正末期に起こった米騒動を受け、食料品の安定的な需給の重要性を認識し、1923(大正12)年に中央卸売市場法を制定します。それに基づき、全国に先駆けての設立です。

京都市中央卸売市場の設立当時、青果物を扱う問屋街は京都各地に12施設あったそうです。市場にはこれら施設の人たちが加わりました。私のところは「鳥羽弥」という名称ですが、名称からその業者が京都のどの地域出身かがわかります。



田中 憲一氏
京都市中央卸売市場
青果卸売協同組合元理事長

戦後の変貌



戦後の変貌 市場の前には、七条通に市電が走り、今のJR嵯峨野線をくぐっていました。商品も貨車輸送が盛んな時期で、市場にはトラックより貨車で多くの商品が運ばれてきました。63年を境にして貨車とトラックの輸送量の割合が逆転しています。以後モーターゼーションで次第にトラック輸送に変わっていくことになりました。市場で「レールもの」と呼ばれる商品がありましたが、レールものというものは、鉄道で運ばれてくる商品こそ呼んでいたことの名残です。九州、東北などからの商品はすべて貨車輸送で。

競りと相対取引



競りと相対取引 市場には卸売会社というのがあります。生産地から運ばれる商品をこの卸売会社が市場で委託販売する形になります。委託された商品は毎日、競りにかけられます。その商品にわれわれ仲卸人が値段をつける。競りで最高額をつけた仲卸人に商品が落ちることになります。

顧客の90%以上が小売屋さんで、残りは料理屋さん、食堂などでした。現在では7割が8割はスーパーマーケットがお客さんです。小売屋さんはいま減りました。

中央卸売市場の 10年後



10年後 私は市場の理事長を2009年度から3期6年間務めました。一昨年から施設整備が行われていて、10年かけて新しい施設にしようという計画です。これは大変な大事業で、計画は私の理事長の頃からありましたが、10年先自分がどうなっているかわかりません(笑)。若い人に頑張ってもらおうということでバトンタッチさせていただきました。

私が入った頃は、仲卸人が建て替えといえ、今ちよと東京の豊洲市場が大きな話題となっていました。

競りは朝6時から始まり、京都ではまだなんとか競りを維持しています。他の都市では、競りはほとんどなくなっています。競りに代わって相対取引が行われています。値段は後でわれわれ仲卸人が産地と交渉して決めるというやり方です。競りの場合は、値段はその場で決めていくわけですが、相対は産地と話をしてこの相場でいきましようという話し合いで決めていくやり方です。



安田 雄司氏

この相対取引のリスクは、われわれ仲卸が負うことになり。この相場でいけるだろうと判断するのですが、いざフタを開けると「大損した」ということもあり。また、京都市中央卸売市場には、他都市の青果部門には、他都市の市場にはない特徴があります。近郊野菜売り場の存在です。これは京都府産と滋賀県産の野菜を扱う業者による売り場です。「京野菜」は今や全国区となりまして、年に2回ここが抜き打ちで検査をしています。幸いなことにこれまで検査で何か問題が判明した事例はありません。

そのため、京都市中央卸売市場の建て替え計画については、京都市もかなり慎重に進めています。いざにしましても、これから先10年で中央卸売市場は大きく変わっていくことになっています。ただし、市場ができた当時、仲卸人は果物と野菜合わせて11軒ありましたが、それが現在は53軒、半分になっています。

食の教育と安全



食の教育と安全 現在、市場のことを市民のみならずにもっと理解していただきたいということ、食の拠点機能充実事業に取り組んでいます。たとえば「食の海援隊・陸援隊」です。市民から会費を募り、料理教室を開いたり、漁業や農業の現場を訪れ、どのように獲ったり生

初競り



初競り お正月の号ということなので初競りにしてもお話しします。毎年正月5日が初競りです。果実の場合、初市にはサクランボが出てきます。今年の初市に出た山形のサクランボは300グラム5万円ほどで売れま

ます。面白い取り組みとしては、「出前板前さん教室」があります。これは水産部門が小売屋さんの協力を得て行っている行事で、小学校に板前さんが出向き、魚のさばき方などを教えるというものです。それ以外にも、年に1回「鍋まつり」は、われわれ仲卸が負うことになり。この相場でいけるだろうと判断するのですが、いざフタを開けると「大損した」ということもあり。また、京都市中央卸売市場には、他都市の青果部門には、他都市の市場にはない特徴があります。近郊野菜売り場の存在です。これは京都府産と滋賀県産の野菜を扱う業者による売り場です。「京野菜」は今や全国区となりまして、年に2回ここが抜き打ちで検査をしています。幸いなことにこれまで検査で何か問題が判明した事例はありません。

した。ひところよくニューアスで、築地の初競りで大間のマグロに1億5000万円の出るくらいでしょうか。

京都ブランドの可能性



小泉 相対取引というのは、市場を通さずに各スーパーが産地と個別に取引するのですか。

山下 農業の検査を行う研究機関は市場とは独立しているんですか。

田中 独立しています。保健センターの研究機関です。

た商品はありません。初競りではありませんが、マツタケに20万、30万の相場が出るくらいでしょうか。

田中 いいえ、スーパーと直接取引するのはわれわれ仲卸もしくは卸です。競りを行わない取り引きという感じです。

田中 今後のようなかわからないと思いますが、今のところありません。業者の許可を出すのは京都市

りていくんです(笑)。先ほども出たように、患者さんには大病院志向があります。医療レベルを保つとすると、ある段階で患者さんを病院に紹介しないわけにはいかないことが多いです。

田中 今後はどうなるかわからないと思いますが、今のところありません。業者の許可を出すのは京都市

第2部 変貌する地域の開業医の役割を考える

大病院志向と開業医



小泉 俊三氏

藤田 興味深いお話、ありがとうございます。引き続きままして地域の医療についての座談会に移りたいと思います。みなさん、下京区、南区で長く開業されておられますが、先生方の開業当時と比べて、地域はどう変化してきていると感じられますか。

小泉 私は中央卸売市場のすぐ近くで生まれ育ちました。親もそこで医師をしていました。開業時に比べずいぶん変わったと思います。患者さんとの関わりでいうと、昔はまず病院ではなく、開業医(町医者)にかかるとが多かったですね。本当にたくさんのお客さんが来られていました。

最近では病院志向が強いので病院の外の方が混んでいると思います。また、設備として今はもうCTくらいはなくてはならない状況ですが、そういう設備を持つとか持たないかで診療のスタイル、パターンも変わってしまっている。機器・設備に合わせた診療が変わってしまっていると思います。

田中 はい。そうします(笑)。

山下 かつてはうちの周囲は八条商店街でした。診療所は以前は東寺の境内地だったそうです。父の代りから、地域の住民も古い人ばかりです。私が子どもの時やんちゃをしていたことを知っているおばちゃんもたくさんおられます。「あなたに注射してもらいなあかんようになる」となると言われたりしてや



上図は京都市中央卸売市場の構内図。下図の囲み内は下京西部地区の範囲。

年から予防接種は絶対受けるようにという方針が出て、従業員が大挙して来院されるようになりました。

小笠原 会社がそういった方針を出してくるのはいいですね。市場で働いている方たちは我慢強いのか、医者嫌いなのか(笑)、診察に来られた時にはけっこう症状が進んでいる人が多いように感じます。もう少し早めに来ていただくようにおっしゃって下さい(笑)。

田中 はい。そうします(笑)。

ですが、市としても今はそれで、現状、市場に魅力がないというところじゃないでしょうか(笑)。

田中 私は京都の場合は魅力はあると思いますよ。今度近くに新しい駅もでき

ますし、周辺には鉄道博物館があり水族館もあります。人を呼び込む施設が多くあります。昔は七条商店街といえは年末は大変な賑わいでした。ところが今は閑散としている。たとえば築地の周りにはお寿司屋さんがいっぱいあって賑わっていますよね。京都も周辺地域の施設を活用しながら全国初の中央市場ということブランド力高め、いろんなアイデアを出していけば面白くなるんじゃないでしょうか。



山下 琢氏

田中 その点で言いますと事故が多くて、私のところにもモーターに当たられてたつていう人がけっこう診察に来ていたんですよ。最近全然来られなくなっているのは、お店が減っていることもあるのかもしれないが、安全管理が行き届くようになってきたということですね。

田中 今後は許可制にして

田中 青果棟では時間帯を決めて入場制限している。安全講習会も開いています。

山下 昔はおそろしく

(4面に続く)

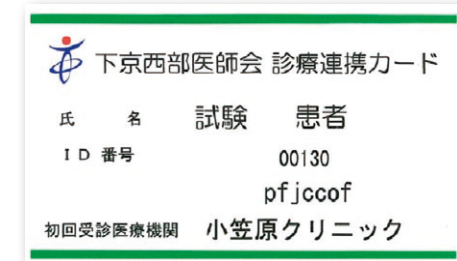


小笠原 宏行氏

(9)面からの続き)

い病院を紹介してくれる」と普段から安心してもらえ、関係だけは築いておかなければならないと思っております。私は喘息の患者さんでもお腹も触りますから(笑)。

藤田 プライマリケア医ですね。



診療連携カード

「面からの続き」

い病院を紹介してくれる」と普段から安心してもらえ、関係だけは築いておかなければならないと思っております。私は喘息の患者さんでもお腹も触りますから(笑)。

藤田 プライマリケア医ですね。

看取りにも対応

小笠原 下京西部医師会

が関与した診療連携カードについて紹介します。患者さんの血液データ、薬の情報、アレルギー情報、簡単なサマリー、画像、それら看取りに関する情報などを、下京西部医師会が発行したカードを患者さんが提示すればインターネットを通して必要な情報を知ることができるといいます。この場合、セキュリティが一

番問題となります。これについては、先日VPN (Virtual Private Network) というデータを安全に通信するために用いられるネットワーク技術を採用しました。かなりいいものができていると思

取りのページも作って、その方の看取り情報を記録しています。医師会には転送電話が置いてあり、主治医が旅行などならかの事情で患者さんの看取りを行えないとき、主治医が医師会の専用番号に電話をすれば

自動的の当番医に転送されることになっていきます。カードの看取りのページを見ると、ケアマネジャー、家族のキーパーソン、治療の経過、あるいは死亡診断書を書く場合、患者さんの病名、状態などもわかるよ

りをする必要がありますが、それは別に口頭からコミュニケーションを深めるようなことを積極的にやっていく必要があるのではないのでしょうか。病院の医師とかかりつけ医が同じ土俵で意見交換するよう

小笠原 そんなことはありませぬが、長い間勤務していたので、病診連携で良い関係が築けています。時には病診連携の会に参加して、顔を合わせることも大事ですね。

藤田 やはり、病院の医師と意思疎通が図れるのは、大事なことですよね。

山下 下京、南区には病院が多いということですが、最近では新しく開業する人はいない医療モールに入ります。だから地域医療に深く関わる人が増えているわけではないんですね。

2025年までにやるべきこと

藤田 この下西地域には病院、診療所がたくさんあります。病診連携、診診連携といったことがよく言われますが、今後の地域の課題はなんでしょうか。

小泉 とくに下西は病院の数が多い。市立病院は中京区ですが下西の診療圏に近い。病院とかかりつけ医との連携ということでは、もちろん個々の患者さんの治療で直接病院側とやりと

現時点ではどうでも良いことなんでしょう。そういう情報ではなく、今この患者さんの問題はなんなのかという情報を知ることができれば、スムーズに診療をすることが可能になります。私たちの地域には16病院ありますが、そういった情報を病院を含めたわれわれ医療機関で共有できれば、患者さんにとってスムーズに、かつ適切に医療を受けることができます。むだな検査に費用を払うこともありません。そういうシステムを確立したのが診療連携カードです。カードは患者さん

本人の同意のもとに持ってもらうんです。すでに始まっているんです。

田中 うちにも102歳の母親がいます。月2回、訪問診療に来ていただいているわけですね。自宅で行う時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

藤田 今は病院で亡くなりたいと思ってても病院の方が引き受けてくれないという時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

田中 自分のことをよく知っている先生がいると安心して訪問診療に来ていただいているわけですね。

小笠原先生と市立病院との連携というところは、もちろん個々の患者さんの治療で直接病院側とやりと

小笠原先生と市立病院との連携というところは、もちろん個々の患者さんの治療で直接病院側とやりと

小笠原先生と市立病院との連携というところは、もちろん個々の患者さんの治療で直接病院側とやりと

小笠原先生と市立病院との連携というところは、もちろん個々の患者さんの治療で直接病院側とやりと

小笠原先生と市立病院との連携というところは、もちろん個々の患者さんの治療で直接病院側とやりと

小笠原先生と市立病院との連携というところは、もちろん個々の患者さんの治療で直接病院側とやりと

小笠原先生と市立病院との連携というところは、もちろん個々の患者さんの治療で直接病院側とやりと



藤田 祝子氏 (協会理事・司会)

藤田 今、病院で亡くなりたいと思ってても病院の方が引き受けてくれないという時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

田中 自分のことをよく知っている先生がいると安心して訪問診療に来ていただいているわけですね。

藤田 今、病院で亡くなりたいと思ってても病院の方が引き受けてくれないという時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

田中 自分のことをよく知っている先生がいると安心して訪問診療に来ていただいているわけですね。

藤田 今、病院で亡くなりたいと思ってても病院の方が引き受けてくれないという時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

田中 自分のことをよく知っている先生がいると安心して訪問診療に来ていただいているわけですね。

かかりつけ医がもたらす安心

藤田

藤田 今、病院で亡くなりたいと思ってても病院の方が引き受けてくれないという時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

田中 自分のことをよく知っている先生がいると安心して訪問診療に来ていただいているわけですね。

藤田 今、病院で亡くなりたいと思ってても病院の方が引き受けてくれないという時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

田中 自分のことをよく知っている先生がいると安心して訪問診療に来ていただいているわけですね。

藤田 今、病院で亡くなりたいと思ってても病院の方が引き受けてくれないという時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

田中 自分のことをよく知っている先生がいると安心して訪問診療に来ていただいているわけですね。

藤田 今、病院で亡くなりたいと思ってても病院の方が引き受けてくれないという時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

かかりつけ医がもたらす安心

藤田

藤田 今、病院で亡くなりたいと思ってても病院の方が引き受けてくれないという時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

田中 自分のことをよく知っている先生がいると安心して訪問診療に来ていただいているわけですね。

藤田 今、病院で亡くなりたいと思ってても病院の方が引き受けてくれないという時代ですものね。田中さんから、地域の開業医や病院に対して要望はありますか。

田中 自分のことをよく知っている先生がいると安心して訪問診療に来ていただいているわけですね。

特集Ⅱ

これがめざしてきた医療か

早川一光医師インタビュー

地域医療のパイオニアとして知られ、「わらじ医者」の愛称で親しまれる早川一光医師。病院から自宅に帰っても安心して医療を受けられるように、「在宅医療」の言葉もなかった時代から、この課題に取り組んでこられた。しかし「自身が

極楽か地獄か

垣田 本日はどうしても直接お聞きしたいことがあり、ご無理を承知でおうかがいいたしました。ところが、自分が人の連載「こんなはずじゃなかった」で、これまで在宅医療のすばらしさを言ってきたけれども、いざ自分が医療を受ける側になると、それは思っていたものとは違っていたと、率直にお書きになっておられますね。私は大変衝撃を受けました。

早川 在宅医療こそ最高の医療だ、まるで極楽のよ

初めて知った患者の気持ち

早川 数年前、風邪をひいたときに血液検査をしたことがありました。そのとき、もしかしたら重大な病気になっていたかもしれない気がなっているかもしれない



早川一光氏

病気になる、自宅へと戻った際に「こんなはずじゃなかった」と語っている。早川医師が現在の医療や介護をどう感じているのか。それをお聞きしようというインタビューを行った。聞き手は垣田さち子理事長。

を圧迫骨折して40日ほど入院することになりました。私の病気は多発性骨髄腫です。検査アータを見ますと、輸血をするのが当たり前という状態です。同時に、体のあちこちが痛みます。腰痛、関節痛、背骨も痛い。この痛みは表現できないほどです。

入院して痛みが少しやわらぐと、帰ろう、帰ろうと言っていましたね。こんな状態で帰っても、家族に心配をかけるし、病院からはもう一度こけたら歩けなくなりそうですと言われましたが、それでも帰りたいと言っていました。たとえ医師でも患者になると、

二つの在宅医療

早川 その頃、私の4人の子どもたちも心配して訪ねてきてくれました。福島で働いていた一番下の息子が、「おやじ、おふくろの老後の面倒はぼくがみる」と家族で同居してくれることになったのです。それが山だったんじゃないかな。

私はそれまで、「一人暮らし、いいじゃないか。一人でいてよろしい」と人さまに傳う言っていたんですけど、しかし自分のことになると、同居者を探すと、

言うことはそのへんのおじいさんと一緒なんです(笑)。

垣田 家に帰りたい一番の理由はなんだったんですか。

早川 ……家内の顔が見たい(笑)。いや、これは冗談のようですけど、実は真実なんです。入院中のベッドで、ふっと見回して「ゆきな」と言っていた人がいました。べつに用事はないんです。それでも呼んでおいて大きな力になります。ドクターにも看護師にもできないことをやってくれています。主治医の先生は来られても家にいるのは6分くらいです。私が在宅医療をしていたときは3分



胸中を語る早川医師と聞き入る垣田理事長(左)

ころが治療開始の前日か前々日になって、私は拒否したのです。「家に帰る」として(笑)。それで、家の者は訪問看護やヘルパーさんの段取りをして、胸椎がくっついたか、くっつかないかわからない段階で退院することにしました。

家に戻ってきたのはいいのですが、「この家、わしの家と違う」と思いました。「自分をここに閉じ込めるために、こんな自宅のんは待っていると思います。かつてこんなことがありました。ある患者さんの訪問診療を行った。あくる日、ふと、あの患者さんは大丈夫かなと気になる。それが来てほしいと思うと、おれにはわかるんだ(笑)と返しました。

訪問診療したお宅の台所まで上がり込み、「腹へっただけで、今晚のおかずはなんだ」と言ったら、鍋のふたを開ける。「なんだ、こんなもの食べているのか」と言ったりしていました。

もちろん、私がお宅を訪問したのはまたまのことです。しよっちゅうあることではありません。けれど、私がやってきたことは、週に1回何時間訪問診療します、火曜と木曜は入浴日ですというふうなスケジュールだの今の在宅医療ではなく、患者さんが「来てほしいなあ」と思ったときに、そこにいることができ、そういうものでした。

垣田 私たちも先生の教えを受けて西陣でそんな医療の後を継ごうとしてきたつもりです。でもいま国が

ような家を作ったんや。夕日になって、私は拒否したのです。「家に帰る」として(笑)。それで、家の者は訪問看護やヘルパーさんの段取りをして、胸椎がくっついたか、くっつかないかわからない段階で退院することにしました。

家に戻ってきたのはいいのですが、「この家、わしの家と違う」と思いました。「自分をここに閉じ込めるために、こんな自宅のんは待っていると思います。かつてこんなことがありました。ある患者さんの訪問診療を行った。あくる日、ふと、あの患者さんは大丈夫かなと気になる。それが来てほしいと思うと、おれにはわかるんだ(笑)と返しました。

訪問診療したお宅の台所まで上がり込み、「腹へっただけで、今晚のおかずはなんだ」と言ったら、鍋のふたを開ける。「なんだ、こんなもの食べているのか」と言ったりしていました。

もちろん、私がお宅を訪問したのはまたまのことです。しよっちゅうあることではありません。けれど、私がやってきたことは、週に1回何時間訪問診療します、火曜と木曜は入浴日ですというふうなスケジュールだの今の在宅医療ではなく、患者さんが「来てほしいなあ」と思ったときに、そこにいることができ、そういうものでした。

垣田 私たちも先生の教えを受けて西陣でそんな医療の後を継ごうとしてきたつもりです。でもいま国が

第192回 定時代議員会

日時 **1月26日(木)** 午後2時15分～4時
 場所 **京都税理士会館** ☎075-222-2311
 (京都市中京区麩屋町御池上ル上白山町258-2)
 議題 ①2016年度上半期活動報告、②2016年度下半期重点活動計画、③決議採択 等

お申込みは協会まで！ ☎075-212-8877

京都市3施設の合築方針を考えるフォーラム Vol.3

観光は大切 でも… 生命・健康はもっと大切です!

3施設合築って、ほんまは何のため?
 京都市の子どもたちの発達保障は今?
 リハセンやこころの健康増進センターは今?

日時 **2月2日(木)** 午後6時30分～8時30分
 場所 **京都アスニー3F 第8会議室** (中京区聚楽第聚楽廻松下町9-2)
 ※JR円町駅より徒歩約10分、二条駅より徒歩約15分 市バス「丸太町七本松」下車すぐ
 記念講演 **公共サービスの市場化と公共施設の統廃合政策**
 —3施設合築の背景— 京都大学教授 **岡田 知弘氏**
 主催 京都市3施設の合築方針を考える実行委員会
 事務局 京都社会保障推進協議会 ☎075-801-2526 FAX075-811-6170

白色確定申告説明会

日時 **2月15日(水)** 午後2時～4時
 場所 **京都府保険医協会・ルームB～C**
 内容 **平成28年分の白色確定申告の留意点**
 講師 **嶋井 勝也** 税理士 協賛 有限会社アミス

要申込

協会主催の「白色確定申告作成会」は、利用者の減少により、昨年度より開催しておりません。従来よりご利用の先生方には、直接税理士にご依頼いただくこととなりますので、ご了承下さい。

サロンコンサート

日時 **2月19日(日)** 午後2時30分～4時 (開場：午後2時)
 場所 **京都府保険医協会・ルームA～C**
 テーマ **フルーツと弦楽合奏を楽しむ(仮題)**
 参加費 **会員1,000円、家族・従事者1,500円**
 (コーヒー・ケーキ付)

定員 20人 先着順 要申込

第6回 ワイン講座

日時 **2月19日(日)** 午後5時～8時
 場所 **ホテルモントレ京都 1階「アークハート」**
 講師 **山本医院 山本 博氏**
 参加費 **会員10,000円、家族・従事者11,000円**

定員 40人 先着順 要申込

医療安全シンポジウム 高齢者医療と介護に関わる医事紛争

日時 **3月4日(土)** シンポジウム：午後4時～6時30分
 懇親会：午後6時30分～8時
 場所 **新・都ホテル** (京都駅八条口前 ☎075-661-7111)
 パネリスト ①京都第一赤十字病院 緩和ケア内科部長 **上田 和茂氏**
 ②医療法人社団石鎚会 田辺中央病院 社会福祉士 **青木 菜穂子氏**
 ③国保京丹波町病院 事務長 **藤田 正則氏**
 ④京都中央法律事務所 弁護士 **福山 勝紀氏**
 参加費 **1人 2,000円** (懇親会費含) ※当日徴収
 申込み 2017年2月24日(金)までに、医療機関名、電話番号、参加者数をご記入の上、FAX(☎075-212-0707)にてお申込み下さい。
 なお、このシンポジウムは医療法上年2回義務付けられている医療安全管理のための職員の研修となります。参加者には参加証を交付しますので、奮ってご参加下さい。
 共催 **京都府保険医協会・有限会社アミス 後援 京都府歯科保険医協会**



ゆき夫人(左から2番目)とご子息の岳人さん(右端)もまじえて

介護される立場になって

(5面からの続き)

垣田 先生は在宅で、家族のことを思うとつらい、と新聞連載で書いておられますね。

早川 半年前に息子たちが引越してきて今2階に住んでいます。大変な苦労をかけています。いつも夜中2階から降りてきて、「異常ないか、元氣か」と声をかけてくれる。それだけで安心します。かつて、訪問していた患者さんに「おい、生きてるか」と声をかけてきた私のやっつきなこと似たようなものでね。しかし、そこまでして畳の上の往生を望むべきなんだらうか。女房と私とでたりで家にいるということに満足すべきではないか。私の中では未解決の問題です。

ヘルパーさんが私に説教するんです。身の回りの世話をしてもらっていること、不満をいっばい抱えて生きていく。人間らしく生きていくおじいさんと、人間として悟っているように感じます。人間らしく生きていくおじいさん、不満をいっばい抱えて生きていく自分。

在宅をめざされるドクター、ナースのみなさんには、今やっていることが本当に患者の立場に立ったことなのか見直してほしい。いや、そういうのは患者のわがままか…。

戦後、みんなが医療に困っていたとき、私は橋の下で暮らしている人のところにいきつづけて、私たちが来てオムツを替えてくれるのを待っている。それでも一人ではんと頑張って生活してはるんですよ」と言われる。私は医師だと偉そうに顔してきたけれども、ヘルパーのおばさん、そのヘルパーさんがお世話しているおじいさんの方がはるかに人間として悟っているように感じます。人間らしく生きていくおじいさんと、不満をいっばい抱えて生きていく自分。

私のめざした医療は、今の国がいう在宅医療とは違うものだった。

垣田 先生を見ていて、住民とともに生きてきた、病気でなく生活を見てこられたんだと感じます。しかし今の医学教育は臓器別ですし、だいたい6年間何が出来るかという生活を見ることが多い。患者さんの生活を見ることが今の若い先生にはとても難しいことだと思えます。価値観も違いますし、家族のあり方も違います。

でも、先生はすごくお幸せですよ。愛する奥さまがおられて、先生を大事されるお子さまたちがおられて。

早川 今でもおみじの葉っぱを見て、あれは虎の顔ではないかと思うと本當について声をかけたくな

す。医師はすぐにそれは幻覚です、幻聴です、ボケの始まりですといひ、薬を飲ませようといひます。それで、思ったものが見えてくるというのが人間の脳の働きではないかと、幻覚を乗り越えた自分の体を反芻しながら、人間とは何かともう一度問い直してみようものがね、医学だけではうものがない、生活科学もあるし、経済学も入る。もちろん心理学も入ります。それらを統合した人間学は医師になるには絶対通らなければならぬ基礎知識ではないかと思えます。

垣田 大事なことだと思えます。医学教育の中で社会医学系は全部カットされています。もちろん授業で習ったからといってすぐに

どうなるかということはないとは思いますが、そのことの大切さを教えないのかと思えますね。

お話を伺って、先生が、何に悩んでおられるのか少しわかった気がします。早川先生でさえも、こんなことに悩んでいらっしゃる。簡単に答えなど出ない、これからの私自身の課題だと思います。

最後に奥様にお聞きしたいことがあります。今、一番お幸せですか？

ゆき そうですね。これまで忙しくて全然家にいなかった人が、ずっと家にいるからね。

垣田 早川先生、そうやって(笑)。やっぱりすごいわ。本日はありがとうございました。

特集Ⅲ

京の伝統息づく花街 上七軒



現在、京都には祇園甲部・祇園東、宮川町、先斗町、上七軒の五つの花街がある。その中でも最も歴史の古い上七軒を取材。芸妓・勝音さんに花街の伝統や慣習についてお聞きした。

芸妓さんと舞妓さんの違いとは

渡邊副理事長 今日日は、
1年前に袴替えされたばかりの芸妓さん、勝音さんに
お越しいただきました。



んでしよう。

勝音さん 一般的には15〜20歳が舞妓、20歳になれば芸妓と言われていますが、あくまで舞妓はんは子どもを表しているの、子どもらしさがなくなるまで、ぼつぼつ袴替えといわれます。18歳で見習いである仕込みさんに来られるお人もいます。タイミングは置屋のおかみさんの判断ですね。

勝音 舞妓はんは地毛で髪を結います。芸妓はんはかつら。かんざしは舞妓はんだと、1月は松竹梅、2月は梅花、3月は菜の花など月ごとで決まっています。華やかなものが多くいんどすが、芸妓はんはシンプルなものが多いです。こちらが身に着ける小物も全部手作りの工芸品が多く、姉さんから譲り受けたりしますね。着物物は基本的に置屋のおかみさんが選んでくれたものを着ますが、舞妓はんは振袖で、帯は有名なだらりの帯。舞妓はんの袴は赤地ですが、年数が経つにつれて、赤地に白と銀系の刺繍で埋めて、前袴のみ白に見える袴に替わります。芸妓はんは白袴なので、舞妓はんから芸妓はんになることを「袴替え」と言います。

勝音 今日はお正月の正装でお越しいただきました。黒紋付、稲穂のかんざしをつけていらっしゃいますか、本物ですか？

勝音 稲穂は本物で、お正月は千社札と稲穂を一粒つけてお渡しするのが恒例行事です。かんざしがなぜ稲穂なのか、一度聞いたけど、いろいろ調べがある。

勝音 テレビや京都の街中で舞妓はんを見かけたとき、懐かしさから入ってくる人が多おすね。うちの場合、中学のときに母親から「舞妓さんという選択肢もあるよ」と勧められたことがきっかけでした。ものすごくケースです(笑)。

勝音 大きな行事でいうと、年間スケジュールもあって、お正月の披露目会などで披露します。最近海外のお客さんも増えてますか。

勝音 15歳からここにいます。ほぼ青春です(笑)。今の時代、いろんなものが目まぐるしく変わってきていますが、変えないところも大事だと思っています。うち自身、古臭いなんて思っていることもありますが(笑)、そういうことも含めて京文化の伝統を守っていききたいと思えます。気分よくなく、でも緊張感をもって日々を過ごしていきたいです。

上七軒

文安元年(1444年)室町幕府の頃、北野社殿が一部焼失した際、社殿御修築の残材で七軒の茶店を建て休憩所に。七軒茶屋と称したのがその由来です。
その後、天正15年(1587年)、太閤秀吉が催した大茶会の際に、この七軒茶屋を豊公の休憩所にあて、名物の御手洗団子を豊公に献上。その褒美として七軒茶屋に御手洗団子を商うことの特権と、山城一円の法会茶屋株を公許したのが、我が国におけるお茶屋の始まりであると伝えられています(上七軒歌舞会ホームページより)。



勝音 出張もあります。東京のイベントに呼ばれたり、以前はパリにも行きました。話はそれますが、舞妓はんは地毛で髪を結うので、出張のときに高枕を忘れた子がいたりして、トイレレットペーパーにタオルを巻くところも高い高さになるんです(笑)。1週間お休みしたままです。寝相が悪くて髪が乱れる子はごんごん髪を整える技術が上がついていきますね(笑)。

勝音 決まっています。お正月の正装でお越しいただきました。黒紋付、稲穂のかんざしをつけていらっしゃいますか、本物ですか？

勝音 稲穂は本物で、お正月は千社札と稲穂を一粒つけてお渡しするのが恒例行事です。かんざしがなぜ稲穂なのか、一度聞いたけど、いろいろ調べがある。

勝音 テレビや京都の街中で舞妓はんを見かけたとき、懐かしさから入ってくる人が多おすね。うちの場合、中学のときに母親から「舞妓さんという選択肢もあるよ」と勧められたことがきっかけでした。ものすごくケースです(笑)。

勝音 大きな行事でいうと、年間スケジュールもあって、お正月の披露目会などで披露します。最近海外のお客さんも増えてますか。

勝音 15歳からここにいます。ほぼ青春です(笑)。今の時代、いろんなものが目まぐるしく変わってきていますが、変えないところも大事だと思っています。うち自身、古臭いなんて思っていることもありますが(笑)、そういうことも含めて京文化の伝統を守っていききたいと思えます。気分よくなく、でも緊張感をもって日々を過ごしていきたいです。

勝音 出張もあります。東京のイベントに呼ばれたり、以前はパリにも行きました。話はそれますが、舞妓はんは地毛で髪を結うので、出張のときに高枕を忘れた子がいたりして、トイレレットペーパーにタオルを巻くところも高い高さになるんです(笑)。1週間お休みしたままです。寝相が悪くて髪が乱れる子はごんごん髪を整える技術が上がついていきますね(笑)。

勝音 15歳からここにいます。ほぼ青春です(笑)。今の時代、いろんなものが目まぐるしく変わってきていますが、変えないところも大事だと思っています。うち自身、古臭いなんて思っていることもありますが(笑)、そういうことも含めて京文化の伝統を守っていききたいと思えます。気分よくなく、でも緊張感をもって日々を過ごしていきたいです。

漢方の扉

安井 俊雄 (北丹)

エッセイ

漢方の歴史は2千年前までさかのぼる。紀元206

年に中国で、傷寒雑病論(現在の傷寒論と金匱要略)が張仲景先生により記されたとされている。傷寒論は、インフルエンザなど流感によって生じる病状の変化、即ち、頭痛、発熱、疼痛、咳、下痢、便秘などの症状を六病のステーションに分け詳細に分析し、葛根湯、柴胡桂枝湯、調胃承気湯など治療について記載された書物である。金匱要略は、日常、遭遇する雑病について論じられている。

西暦986年に僧侶が日本に持ち帰った木製の釈迦如来像が現在、京都の清凉寺に国宝として指定保存されている。釈迦像の腹部



当帰セリ科シソ目シソ科の多年草。主なる生薬は、中国を中心に栽培されている。日本では、北海(道)当帰が採掘

に五臓六腑が見つかかり、漢方理論の根本として、重宝されている。また、日本においても、浅田宗伯は明治時代に大正天皇の治療にもあたり、当時の漢方医学を岡青洲の業績も展示されていると聞く。中国では、温病学が、清、明の時代に発展していく。現在、日本でも漢方は幅広く使われ、未だにその有効性は高く評価されている。

前回は国道166号線(旧伊勢街道)について書きました。今回は近畿北部の303号線とその周辺について記してみたいと思います。

この道は以前は細い山道で上り下りがひどく、私なりに10指に入れたくなるような悪路でしたが、今では見違えるような立派な道に

さうに進むと揖斐川町を経て池田町や岐阜市に達しますが、途中で引き返すこともありません。303号線へ入るにはよく湖西線を通りますが、終点近くの追坂峠、あるいはさらに進んで

私の趣味

私のドライブコース

近畿北部編

廣瀬 俊太 (乙訓)

南アジア一帯に広がりを見せる。地球上に存在する動植物が、治療薬として効くのであるから、実に心地よく思ってしまうのである。先代たちは、一味一味の効果

代たちは、一味一味の効果確かめそれらを組み合わせる。漢方の勉強会に参加させて漢方薬を創り上げたのであるから見事である。漢方方は学問として奥深く、魅

た書籍『漢方医学』(創元社)は、入門書として、是非お勧めである。趣味も学問も一日興じると、見たことない世界が延々と広がっていることに気づかされる。日しか開いていません。

さらに進み八草トンネルを抜けると岐阜県に入りますが、風景は一変します。このトンネルは分水嶺のちようど真下にあり、山の東北面は揖斐川の源流になります。流れの途中にある夜叉ヶ池は有名ですが、駐車場から徒歩30分以上はあ

私の趣味

茶の湯のお稽古とお道具

西山 昭嗣 (福知山)

あなたの趣味は何ですかと聞かれても、ふと考え込んでしまつては、無趣味であり、人様にお話する程のものはありません。強いていえば、この20年余り続けている、茶の湯のお稽古でしょうか。お稽古は「稽古

今回はそのうちの二つ、桑が、なかでも卓という名が小卓(くわく)とよくと読みます、舌を噛みそつす(ら)いあります。元来は床の間に置いて、香炉や花入を飾る台のごとをいいます。その歴史は古く、裏千家

4世、仙雙宗室(現在は16世)から400年程前)が考案したとされます。材料となる木地は桑で、これは硬くて細工がしにくいものです。昔は今と違い、道具屋さんもなく、棚は勿論、他の道具も別の用途で使用しているものを茶道具として転用して用いたり、自分で

は硬くて細工がしにくいものです。昔は今と違い、道具屋さんもなく、棚は勿論、他の道具も別の用途で使用しているものを茶道具として転用して用いたり、自分で工作して作り出すより他に求める方法がなかった時代です。現在是有り難いこととに、道具屋でお金さえ払えば、簡単に求めることができるようになりました。

次に、棚の構造についてお話しします。天、中、下板の3枚の平板で三段を作ります。周囲を4本の細い柱が支え、中板と下板の間が狭くなっています。ここに平建水と呼ばれる、使用後の水を捨てる金ざらいを入

奥深いお道具類。このお道具類には使用する道具が色々あります。例えば水指、棗、柄杓、蓋おきなどをこの棚にバランス良く飾って楽しむ。訳です。お稽古をしようとする。お稽古をしようとする。お稽古をしようとする。

最近手に入れました、桑木卓と道具達を参考として写真にとっておきました。写真では水指として細水指をおいてあります。本当はオランダ水指寄口という、これよりも縦の寸法が少し短めのものを使用するのが決まりです。

この情報から少しでも茶の湯に関心を持っていただければ幸いです。前回は国道166号線(旧伊勢街道)について書きました。今回は近畿北部の303号線とその周辺について記してみたいと思います。

さうに進むと揖斐川町を経て池田町や岐阜市に達しますが、途中で引き返すこともありません。303号線へ入るにはよく湖西線を通りますが、終点近くの追坂峠、あるいはさらに進んで



茶の湯のお道具である「お棚」のうちの二つ、桑小卓



奥深いお道具類



ぜひ一度ドライブしてみてください

この情報から少しでも茶の湯に関心を持っていただければ幸いです。前回は国道166号線(旧伊勢街道)について書きました。今回は近畿北部の303号線とその周辺について記してみたいと思います。

私のすすめる ナガラスケッチ旅日記

宇田 憲司 (宇治久世)



大森俊次著
「スケッチブックの向こうに 僕の旅エッセイ」
天保山ギャラリー監修・
株式会社つむぎ出版 2014.1.25
初版第1刷発行 2000円+税

本書は、四六判変形の単行本で、各頁の上半分には葉書きの1大に縮小された水彩画がカラー印刷され、下半分には約400字の説明文があり、詩情豊かな風景と、気の効いた随筆とが236頁にわたって続いている。

巻頭には『上方芸能』発行人で立命館大学元教授の木津川計氏から「絵筆を携え、明日もまた科開業医で今や画家が本職

「師匠」と仰ぐ、元整形外科開業医で今や画家が本職

ぬままでに何か生きていた証を残しておく」ようにとの助言に始まり、全国医師協同組合連合会機関紙で季刊発行の「JMCニュース」に4〜5点ずつ48回12年間にわたり発表されたスケッチ232枚がまとめられ、「恥の上書き」と謙遜の辞

古くは1998年5月2日の「夏の旅 長江」の作品から最新日付は11年5月5日の「少年の蒼い夏 海津の石積み」までを中心

年9月7日の作品であり、14年3月京都文化博物館で開催された個展で、気に入ったものもある。野尻湖は、大学6年生の夏休み、20日間の北海道山歩き

年20年倦むことなく続けられこのようにまとめておけば、いつの日か時々見直し有意義な人生だったと振り返ることも可能である。

自分はいえ、中学2年の写生の授業で、興聖寺は琴坂に座し童宮造りの唐様山門を水彩に描いたその後、屋外で絵筆を持った記憶がない。今回、著者に刺

「師匠」と仰ぐ、元整形外科開業医で今や画家が本職

ぬままでに何か生きていた証を残しておく」ようにとの助言に始まり、全国医師協同組合連合会機関紙で季刊発行の「JMCニュース」に4〜5点ずつ48回12年間にわたり発表されたスケッチ232枚がまとめられ、「恥の上書き」と謙遜の辞

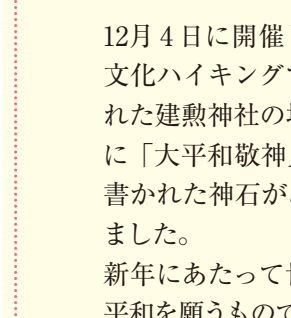
古くは1998年5月2日の「夏の旅 長江」の作品から最新日付は11年5月5日の「少年の蒼い夏 海津の石積み」までを中心

年9月7日の作品であり、14年3月京都文化博物館で開催された個展で、気に入ったものもある。野尻湖は、大学6年生の夏休み、20日間の北海道山歩き

年20年倦むことなく続けられこのようにまとめておけば、いつの日か時々見直し有意義な人生だったと振り返ることも可能である。

自分はいえ、中学2年の写生の授業で、興聖寺は琴坂に座し童宮造りの唐様山門を水彩に描いたその後、屋外で絵筆を持った記憶がない。今回、著者に刺

今年こそ平和でありますように！



大平和敬神

文化ハイキング こぼれ話

12月4日に開催した文化ハイキングで訪れた建勲神社の境内に「大平和敬神」と書かれた神石がありました。新年にあたって世界平和を願うものです。

今年こそ平和でありますように！

59歳で自己記録を大きく更新！ トップスピードは不思議、こむら返りがなく確実に落ちているにもかかわらず、こんな体験ができるのがウルトラマラソンの醍醐味かもしれない。



残暑厳しい9月に行われ、アップダウンの激しさで有名な「丹後100kmウルトラマラソン」へ初めて参加したのは40歳代。とりわけ60km地点から始まる碓高原への登りやラスト20kmリアス式海岸は地獄

ゴールの後の楽しみ 赴任生活を始めて4

医療現場で働く医師やスタッフ達が、続く緊張と時に追われる日々を過しているのを目の当たりに見

用のある時間と時間の隙間で、1曲でも10曲でも間に合わせて歌えます。

私は採点結果の競争になつてしまいます。「採点採点と言つてないでもっと歌を楽しんだら」と妻に

1曲歌う間に12〜13枚の写真が100インチの画面に次々と出てきます。よく集まる仲間たち、10年以上前の写真なども多く出てきますので、笑いが絶えません。

ただ一つ、大きな不満もあります。私の得意としている曲目にくつつが、10万曲の中にないのです。

私の趣味

ウルトラマラソンへの誘い

門 祐輔 (綾部)

私の趣味

カラオケはなぜか好き

草田 英嗣 (上京東部)

カラオケはなぜか好き

カラオケはなぜか好き

私のすすめる カフェ



辻 俊明 (西陣)

最近のペット情報によると、犬よりも猫のほうが人気があるらしい。エサ代や世話の大変さのためそうなるようだが、猫は人に媚びず、自由気ままなので好きだという人は多い。過干渉な人間関係から逃れたいという現代人の願望もあるのだろう。一方犬は、人なつく忠実で、他には代えがたい魅力がある。いずれにせよ、犬党、猫党どちらの人も楽しめる犬猫カフェがあるので行ってみた。



気ままな猫ワールドでゆったりも止まらず

地下鉄六地蔵駅から少し歩いた。店に入って、まずは猫のいる部屋へ。中に入ると、その場に10匹ほどのほとんどは、人が近づいても全く気にすることなく寝そべっている。触れられても起きようとはしない。おっぱいを吸っている子もいる。ヒザの間に入っている子もいる。そこには昼下がりの穏やかな空間があった。ネコのネコによるネコのたのめ平和主義社会。時の流れも止まらず

犬部屋では、まず大型のセントバーナードと、秋田犬が出迎えてくれた。セントバーナードといえはアルプスの少女ハイジ、秋田犬といえは忠犬ハチ公である。そう目で見ると、ここにいる彼らもそれらしく見える。隣のスペースへ行くと、かわいい系のワンちゃん達が走りまわっている。柴犬が寝そべっていた。これだけ多くの種類がい

いる。いとお手本を見せてもらった。そこで30分ほど過ごした頃、そろそろ猫に嫌がられてきたので、犬の部屋へ移動することにした。

犬部屋では、まず大型のセントバーナードと、秋田犬が出迎えてくれた。セントバーナードといえはアルプスの少女ハイジ、秋田犬といえは忠犬ハチ公である。そう目で見ると、ここにいる彼らもそれらしく見える。隣のスペースへ行くと、かわいい系のワンちゃん達が走りまわっている。柴犬が寝そべっていた。これだけ多くの種類がい

ひょっこり顔を出す秋田犬がかわいい

所属チーム東ロケットの面々試合前のコマ

犬猫カフェで癒される時間

私は55歳の女医です。仕事をしながら頑張ってきた2人の娘も巣立ってしまい、小さな診療所の経営も可もなく不可もなし。そこではまっとうしたのが

「何か違う」「いや先生のはまったく違う」と思うようになってきました。体の使い方、重心の位置、どの筋肉に力を入れるかで踊りは変わります。もつというところ、気持ちの持ち方、そして自分の周りの空気まで動かすことにしよう。

私には趣味 クラシックに魅かれて

私は人に語れるほどの趣味を持たない。あえて言うなら音楽鑑賞というありき。ジャズやロックも嫌いじゃないがクラシックをよく聞く。小学校1年か2年の時に家族が連れてくれた映画のなかでオーケストラをバックにピアノが奏でていた。ピアノが奏でていた。ピアノが奏でていた。ピアノが奏でていた。

野村克也元監督の言葉で、え、次に備える。しかし現在のプロ野球は投げ打つてそれだけ。苦勞して、考え、苦しむというのがないからドラマにならない。私は物心ついた時には父がテレビを観戦していた巨人のファンになっていました。近畿大学医学部に入学し、医学部の準硬式野球部に入りました。監督が父とキャッチボールをしながら、試合の采配も行いました。そこで少しの楽しみで、初めて野球について自分で「考えて」プレーをするようになりました。

3月には第4回のワールドベースボールクラシックが開催されます。大谷翔平が注目集まりですが、日本中が盛り上がるような試合をしてほしいです。

私の趣味



曲名「グアヒーラ」。発表会にて

「何か違う」「いや先生のはまったく違う」と思うようになってきました。体の使い方、重心の位置、どの筋肉に力を入れるかで踊りは変わります。もつというところ、気持ちの持ち方、そして自分の周りの空気まで動かすことにしよう。

私は人に語れるほどの趣味を持たない。あえて言うなら音楽鑑賞というありき。ジャズやロックも嫌いじゃないがクラシックをよく聞く。小学校1年か2年の時に家族が連れてくれた映画のなかでオーケストラをバックにピアノが奏でていた。ピアノが奏でていた。ピアノが奏でていた。

野村克也元監督の言葉で、え、次に備える。しかし現在のプロ野球は投げ打つてそれだけ。苦勞して、考え、苦しむというのがないからドラマにならない。私は物心ついた時には父がテレビを観戦していた巨人のファンになっていました。近畿大学医学部に入学し、医学部の準硬式野球部に入りました。監督が父とキャッチボールをしながら、試合の采配も行いました。そこで少しの楽しみで、初めて野球について自分で「考えて」プレーをするようになりました。

私の趣味

野球とは頭のスポーツ

曾我部 俊介 (西京)

野球とは頭のスポーツ

習い事あれこれ

磯部 博子 (宇治久世)

私は55歳の女医です。仕事をしながら頑張ってきた2人の娘も巣立ってしまい、小さな診療所の経営も可もなく不可もなし。そこではまっとうしたのが

「何か違う」「いや先生のはまったく違う」と思うようになってきました。体の使い方、重心の位置、どの筋肉に力を入れるかで踊りは変わります。もつというところ、気持ちの持ち方、そして自分の周りの空気まで動かすことにしよう。

私は人に語れるほどの趣味を持たない。あえて言うなら音楽鑑賞というありき。ジャズやロックも嫌いじゃないがクラシックをよく聞く。小学校1年か2年の時に家族が連れてくれた映画のなかでオーケストラをバックにピアノが奏でていた。ピアノが奏でていた。ピアノが奏でていた。

野村克也元監督の言葉で、え、次に備える。しかし現在のプロ野球は投げ打つてそれだけ。苦勞して、考え、苦しむというのがないからドラマにならない。私は物心ついた時には父がテレビを観戦していた巨人のファンになっていました。近畿大学医学部に入学し、医学部の準硬式野球部に入りました。監督が父とキャッチボールをしながら、試合の采配も行いました。そこで少しの楽しみで、初めて野球について自分で「考えて」プレーをするようになりました。

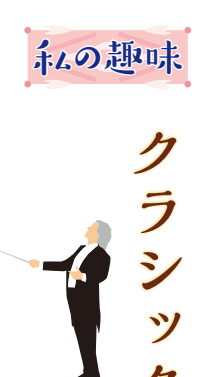
私の趣味

野球とは頭のスポーツ

曾我部 俊介 (西京)

野球とは頭のスポーツ

野球とは頭のスポーツ



クラシックに魅かれて

尾崎 望 (右京)

私は人に語れるほどの趣味を持たない。あえて言うなら音楽鑑賞というありき。ジャズやロックも嫌いじゃないがクラシックをよく聞く。小学校1年か2年の時に家族が連れてくれた映画のなかでオーケストラをバックにピアノが奏でていた。ピアノが奏でていた。ピアノが奏でていた。

野村克也元監督の言葉で、え、次に備える。しかし現在のプロ野球は投げ打つてそれだけ。苦勞して、考え、苦しむというのがないからドラマにならない。私は物心ついた時には父がテレビを観戦していた巨人のファンになっていました。近畿大学医学部に入学し、医学部の準硬式野球部に入りました。監督が父とキャッチボールをしながら、試合の采配も行いました。そこで少しの楽しみで、初めて野球について自分で「考えて」プレーをするようになりました。